



6 clics

L'Île-de-France décryptée
par les experts de L'Institut Paris Region

11 septembre 2025 - #295 - Édition spéciale « Assises de la longévité »

ASSISES DE LA LONGÉVITÉ ET DU BIEN VIEILLIR EN ÎLE-DE-FRANCE



« Bien vieillir, et alors ? Bâtir une région de la longévité »

Après la révolution numérique et les bouleversements induits par le changement climatique, l'allongement de l'espérance de vie représente la troisième grande transition à laquelle nous devons nous préparer.

Comment adapter l'Île-de-France à cette transition démographique ?

Pour en débattre, La Région Île-de-France et L'Institut Paris Region organisent les Assises de la longévité, le 8 octobre 2025 à l'Hôtel de Région. Ce rendez-vous exceptionnel sera l'occasion pour les acteurs publics et privés franciliens, ainsi que pour des experts internationaux, de se réunir afin de préparer ensemble cette révolution de la longévité. Ces assises constitueront également un moment privilégié pour vous permettre d'échanger avec les différents intervenants.

La journée sera articulée autour de cinq grandes sessions :

- **La région des 20 minutes** face au défi de la longévité, pour garantir un accès à tous à la santé, aux équipements, et aux services publics pour construire des territoires favorables au vieillissement.
- **La ville de demain**, qui invitera à penser l'impact de l'allongement de la durée de vie sur notre conception de la ville et de l'habitat, en réfléchissant à de nouveaux parcours résidentiels.

- **Le défi de la mobilité**, qui permettra d'aborder l'adaptation de nos mobilités à la longévité et de penser celles de demain.
- **Viellir ensemble et en bonne santé**, qui sera l'occasion de valoriser l'engagement des seniors dans la société, tout en apportant une réponse à la situation des plus isolés et des aidants.
- **La société des seniors**, moteur pour l'emploi et l'innovation, qui permettra d'examiner les opportunités induites par la transition démographique sur notre territoire et d'aborder l'attractivité des métiers du soin et du grand âge.

Acteurs économiques, chercheurs, experts de l'OCDE, élus, représentants d'associations et d'administrations, professionnels de santé discuteront de leurs idées et initiatives autour de tables rondes. Des projets concrets et inspirants qui façonnent les territoires de demain, adaptés pour les seniors, dans le monde et en Île-de-France, seront présentés.

Des intervenants d'envergure interviendront tout au long de cette journée, dont:

- **Marie de Hennezel**, autrice de *L'aventure de vieillir*, psychologue et psychanalyste.
- **Olivier Sichel**, directeur général de la Caisse des dépôts et consignations
- **Jean-Pierre Aquino**, délégué général de la Société française de gériatrie et de gérontologie
- **Sibylle le Maire**, fondatrice du Club Landoy.
- **Romain Ganneau**, directeur général de Silver Valley.
- **Pierre-Olivier Lefebvre**, directeur général du Réseau francophone Villes amies des aînés.
- **Christine Boutet-Rixe**, directrice UMS-Autonomie Sorbonne Université et AP-HP.

Une exposition mettra en lumière les solutions innovantes d'une vingtaine de start-up de la silver économie.

Inscription (avant le 28 septembre 2025)



Un Cahier de L'Institut Paris Region pour croiser les expertises

Il y a quelques mois, L'Institut Paris Region publiait aux PUF un Cahier réunissant 70 auteurs (chercheurs, experts, praticiens) autour d'articles et d'interviews pour décrypter la pluralité des enjeux liés à la transition démographique et au vieillissement de la population.

À l'occasion des Assises de la longévité, nous vous proposons de (re)découvrir cet ouvrage à

travers une sélection de cinq articles en accès intégral, illustrant la richesse des analyses et l'utilité indéniable de ce travail collectif.



L'Île-de-France au prisme du vieillissement

Cet article explore comment la région se transformera d'ici à 2035 avec le vieillissement massif des baby-boomers : enjeux de santé, mobilité, logement, disparités territoriales... Un regard essentiel pour penser les politiques publiques adaptées à une société de la longévité.

[Lire l'article](#)



Des cadres de vie où il fait bon vieillir

Comment l'aménagement du territoire (logements, services, espaces publics) peut favoriser le bien-vieillir et l'autonomie des personnes âgées, en agissant à la fois sur l'environnement physique, social et économique.

[Lire l'article](#)



Se sentir en sécurité pour mieux vieillir

Même si les personnes âgées sont statistiquement moins exposées aux violences, elles sont davantage sensibles à l'insécurité : un phénomène qui peut peser sur leur mobilité, leur sociabilité et leur bien-être. L'article explore comment l'aménagement des espaces publics, l'éclairage, la surveillance et l'implication des habitants sont autant de leviers pour favoriser le bien-vieillir.

[Lire l'article](#)



L'Ehpad de l'avenir : inclusif, participatif et ouvert

Repenser les maisons de retraite comme des lieux citoyens où les résidents gardent du pouvoir d'agir, restent reliés à la vie sociale et participent activement à la gouvernance à travers des espaces partagés, des projets culturels, et une ouverture sur le territoire

[Lire l'article](#)



Aménager la ville pour inciter à l'activité physique

Comment l'espace urbain (trottoirs praticables, espaces verts accessibles, voirie sécurisée) peut jouer un rôle central pour encourager les plus âgés à bouger, préserver leur santé, retarder la perte d'autonomie et retisser du lien social.

[Lire l'article](#)

AGENDA DE L'INSTITUT

17/09/25

Conférence Améliorons la ville

[Rénovation des établissements scolaires : solutions et retours d'expérience](#)

19/09/25

Cycle de webinaires de l'ARB : une saison, un taxon

[Les insectes saproxyliques](#)

25/09/25

Cycle de webinaires S'adapter au changement climatique en Île-de-France

[#4 : Santé et changement climatique : état de la connaissance et leviers d'actions](#)

29/09/25

Rencontre de l'ARB

[Rencontre régionale des gestionnaires d'espaces naturels d'Île-de-France](#)

01/10/25

Formation Les Essentiels

[Le ZAN en Île-de-France : pourquoi et comment ?](#)

06/10/25

[Symposium Chaleur et Santé en ville \(H2C\)](#)

07/10/25

Communauté des territoires franciliens circulaires

[Webinaire Économie circulaire et Culture](#)

08/10/25

Formation Les Essentiels

[Sensibiliser aux enjeux de l'hydrogène en Île-de-France](#)

16/10/25

Projet Life Artisan

[Journée régionale Nature et Climat](#)

17/10/25

Cycle de webinaires « Les fausses bonnes idées »

[La reconquête des friches](#)

13/11/25	Formation Les Essentiels <u>Maintenir les activités productives dans vos territoires</u>
14/11/25	Cycle de webinaires de l'ARB : une saison, un taxon <u>Les mammifères</u>
18/11/25	Formation Les Essentiels <u>Bâtir l'aménagement circulaire</u>
19/11/25	Formation d'accompagnement à la mise en œuvre du SDRIF-E
20/11/25	Cycle de webinaires S'adapter au changement climatique en Île-de-France <u>#5 : Les solutions fondées sur la nature, des actions sans regret</u>
20/11/25	Formation Les Essentiels <u>Accompagner la transformation des ZAE sur son territoire</u>
25/11/25	Communauté des territoires franciliens circulaires <u>Atelier Économie circulaire et Culture + visite apprenante</u>
25/11/25	Observation économique du service public des déchets <u>Matinale déchets et économie circulaire de L'Institut Paris Region</u>
27/11/25	Formation Les Essentiels <u>Comprendre et accompagner les transformations du pavillonnaire</u>
01/12/25	Formation Les Essentiels <u>(Ré)intégrer la nature en ville</u>
03/12/25	Formation Les Essentiels <u>Région, métropole, intercommunalités : les mutations institutionnelles en Île-de-France</u>
08/12/25	Formation Les Essentiels <u>Dynamiques démographiques et immobilières à l'heure de la crise immobilière</u>
11/12/25	Cycle de webinaires S'adapter au changement climatique en Île-de-France <u>#6 : REX - les collectivités engagées dans l'adaptation au changement climatique</u>
12/12/25	Cycle de webinaires « Les fausses bonnes idées » <u>Les prairies fleuries</u>

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux



Nos autres newsletters

[ARB \(Biodiversité\)](#) | [AREC \(Énergie-climat\)](#) | [ORDIF \(Déchets\)](#) | [ORS \(Santé\)](#)

Voir également

[Offres d'emploi](#) | [Formations](#) | [Médiathèque](#)



L'Institut Paris Region
Campus Pleyad - Pleyad 4
66-68 rue Pleyel
93200 Saint-Denis

Partagez ce numéro sur vos réseaux



Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)