

# TRANSFERT DES PRATIQUES ENVIRONNEMENTALES ENTRE MAISON ET BUREAU

## INTRODUCTION

Petit déjeuner décideurs-chercheurs / 10 septembre 2021

Marie-Laure Falque Masset / AREC, département énergie climat de L'Institut Paris Region



# Un enjeu global : rendre la sobriété désirable

**Sobriété : réduire les consommations d'énergie par des changements de comportement, de mode de vie et d'organisation collective.**

## **Comment rendre la sobriété désirable ?**

- Passer à une échelle collective, à une dimension politique.
- Favoriser l'évolution des modes de vie car le plus gros levier de sobriété est l'alimentation ; il y a également les déchets, la mobilité, le logement.
- Travailler autour des représentations, des normes sociales ; il faut donner les moyens du changement pour que les individus soient à l'initiative. Il faut tisser une demande partagée.
- Il faut que le déclic soit à la fois individuel et collectif.

# Des leviers de l'innovation sociale

**Accompagner au changement de comportement**

**Montrer l'exemple**

**Créer les conditions organisationnelles**

**Imaginer un récit positif, porteur de progrès et de transformation sociétale**

# Passeurs de sobriété

## S'appuyer sur des passeurs :

- **Enseignement** : éducation à l'environnement
- Éducation populaire
- **ALEC** : DECLICS
- **Transfèreurs** : « les individus jouent un rôle politique de transformation des organisations »

## Transformer l'essai :

valoriser l'innovation sociale,  
favoriser le passage au collectif, pérenniser

LA SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE

EST UN

*vivre*  
SAVOIR-*être*  
*faire*

@eleorange

# Merci de votre attention

**Marie-Laure Falque Masset**

**AREC, département énergie climat de L'Institut Paris Region**

**Email: [marie-laure.falque-masset@institutparisregion](mailto:marie-laure.falque-masset@institutparisregion)**