

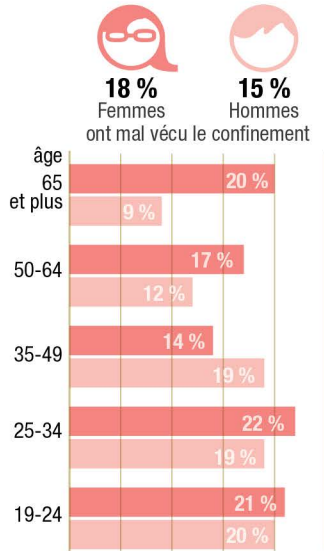
# FEMMES ET CONFINEMENT

Un peu plus de 3 000 Franciliens âgés de 18 à 75 ans ont été interrogés dans le cadre d'une enquête de L'Institut Paris Region. Confiée à Médiamétrie, cette enquête a débuté le 5 mai 2020, pendant la période de confinement, et s'est terminée le 19 mai 2020, huit jours après la sortie du confinement. Elle visait à mieux saisir les comportements des Franciliens lors du 1<sup>er</sup> confinement.

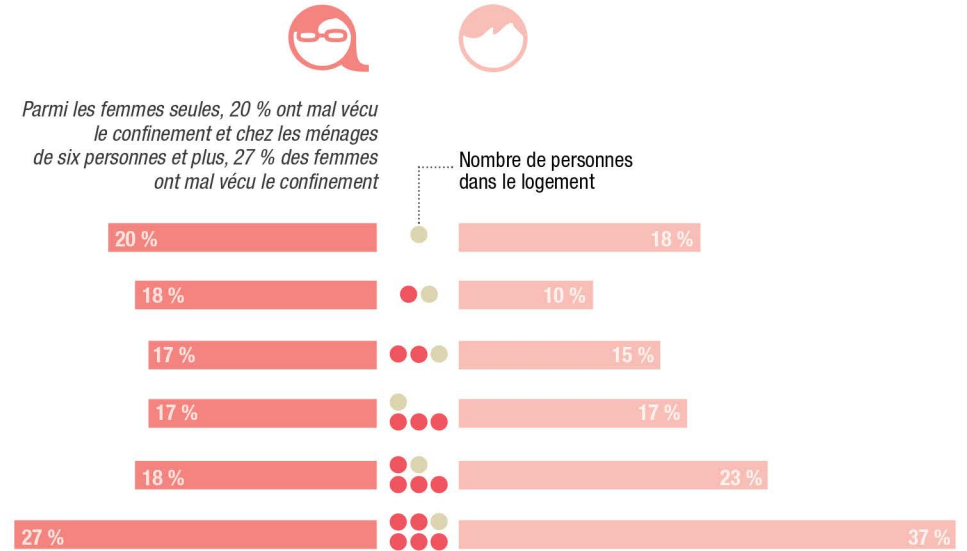


**18 %**  
des Franciliennes n'ont pas bien vécu le confinement

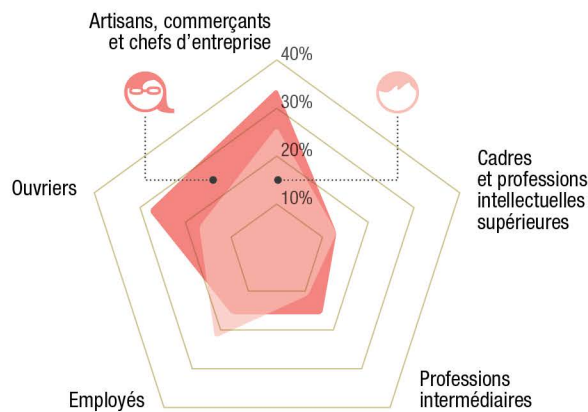
## • Avoir mal vécu le confinement, une question de genre et d'âge



## • Le nombre de personnes avec qui elles ont traversé cet épisode a influencé leur bien-être

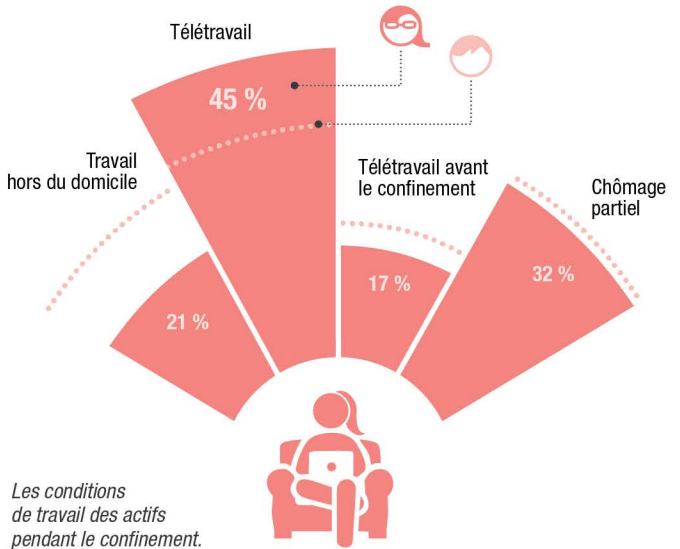


## • Actifs ayant mal vécu le confinement : de fortes disparités entre catégories professionnelles



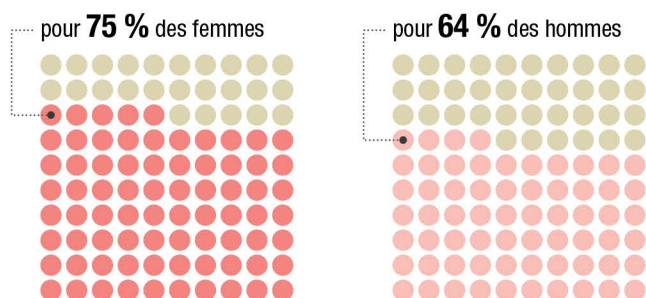
Les ouvrières et les artisanes, commerçantes et cheffes d'entreprise avouent deux fois plus souvent avoir mal vécu ce premier confinement que les femmes cadres.

## • Le télétravail s'est davantage développé chez les femmes pendant cette période



Les conditions de travail des actifs pendant le confinement.

## • Le confinement a permis de dégager du temps pour soi



Du temps pour soi : les 5 premières activités évoquées par les femmes\*

- 1 S'occuper davantage de son domicile (bricoler, jardiner, ranger, etc.) **38 %**
- 2 Se reposer, ne rien faire **31 %**
- 3 Bénéficier d'un télé-enseignement ou d'une téléformation **21 %**
- 4 S'occuper davantage de sa famille **19 %**
- 5 Pratiquer une activité physique ou sportive **17 %**

\* Plusieurs réponses possibles