FEMMES ET CONFINEMENT

Un peu plus de 3 000 Franciliens âgés de 18 à 75 ans ont été interrogés dans le cadre d’une enquête de L’Institut Paris Region. Confiable Médiamétrie, cette enquête a débuté le 5 mai 2020, pendant la période de confinement, et s’est terminée le 19 mai 2020, huit jours après la sortie du confinement. Elle visait à mieux saisir les comportements des Franciliens lors du 1er confinement.

18 % des Franciliennes n’ont pas bien vécu le confinement

• Avoir mal vécu le confinement, une question de genre et d’âge

<table>
<thead>
<tr>
<th>Âge</th>
<th>Femmes ont mal vécu le confinement</th>
<th>Hommes ont mal vécu le confinement</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>19-24</td>
<td>21 %</td>
<td>20 %</td>
</tr>
<tr>
<td>25-34</td>
<td>19 %</td>
<td>18 %</td>
</tr>
<tr>
<td>35-49</td>
<td>14 %</td>
<td>19 %</td>
</tr>
<tr>
<td>50-64</td>
<td>12 %</td>
<td>17 %</td>
</tr>
<tr>
<td>65 et plus</td>
<td>9 %</td>
<td>20 %</td>
</tr>
</tbody>
</table>

• Le nombre de personnes avec qui elles ont traversé cet épisode a influencé leur bien-être

Parmi les femmes seules, 20 % ont mal vécu le confinement et chez les ménages de six personnes et plus, 27 % des femmes ont mal vécu le confinement.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Nombre de personnes dans le logement</th>
<th>Femmes ont mal vécu le confinement</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>18 %</td>
<td>20 %</td>
</tr>
<tr>
<td>18 %</td>
<td>18 %</td>
</tr>
<tr>
<td>10 %</td>
<td>17 %</td>
</tr>
<tr>
<td>15 %</td>
<td>17 %</td>
</tr>
<tr>
<td>17 %</td>
<td>17 %</td>
</tr>
<tr>
<td>23 %</td>
<td>27 %</td>
</tr>
<tr>
<td>37 %</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

• Actifs ayant mal vécu le confinement : de fortes disparités entre catégories professionnelles

Les ouvrières et les artisanes, commerçantes et chefs d’entreprise aiment deux fois plus souvent avoir mal vécu ce premier confinement que les femmes cadres.

• Le télétravail s’est davantage développé chez les femmes pendant cette période

Les conditions de travail des actifs pendant le confinement.

• Le confinement a permis de dégager du temps pour soi

Pour 75 % des femmes

Pour 64 % des hommes

1. S’occuper davantage de son domicile (bricoler, jardiner, ranger, etc.) 38 %
2. Se reposer, ne rien faire 31 %
3. Bénéficier d’un télé-enseignement ou d’une téléformation 21 %
4. S’occuper davantage de sa famille 19 %
5. Pratiquer une activité physique ou sportive 17 %

* Plusieurs réponses possibles

© L’INSTITUT PARIS REGION 2021 - Photo ©123rf / Lemon Source : enquête Médiamétrie, L’Institut Paris Region