

LES SPORTIVES FRANCILIENNES

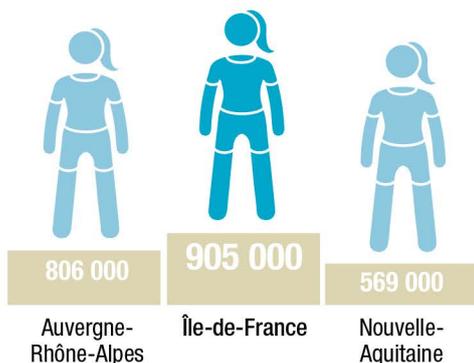
En 2019*, la majeure partie des Franciliennes âgées de 18 à 75 ans a pratiqué une activité physique et sportive au moins une heure par semaine. Elles s'y adonnent le plus souvent de façon non encadrée, c'est-à-dire hors association et sans la présence d'un coach. En termes de licences sportives, l'Île-de-France est la région comptant le plus de pratiquantes (tous âges confondus).

*Chiffres avant la pandémie de Covid-19

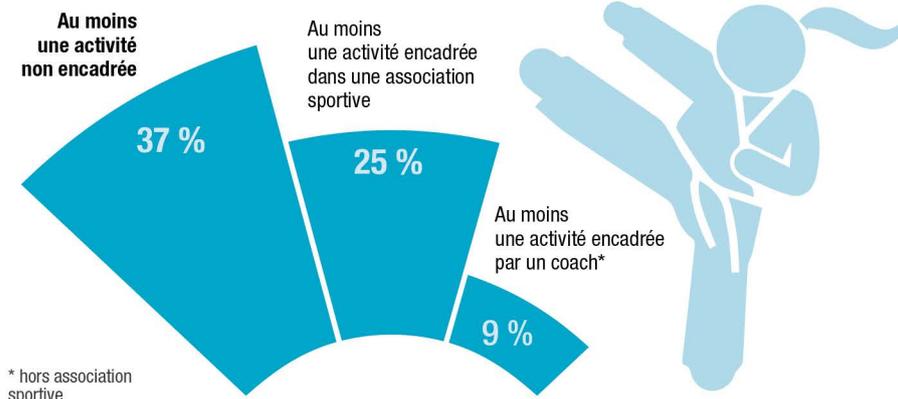


57 %
des Franciliennes
âgées de 18 à 75 ans
font du sport
au moins 1h par semaine

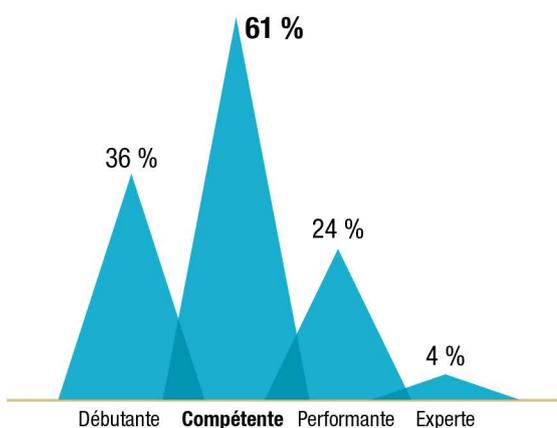
• L'Île-de-France, première région (en nombre de licences)



• La pratique sportive des Franciliennes (1h/semaine parmi les 18-75 ans)



• Comment les sportives non encadrées évaluent leur niveau ?



• 27 %
des sportives non encadrées
déclarent pratiquer une activité intensive



• 16 %
des sportives non encadrées
ont participé à un challenge,
un évènement sportif,
ou une compétition
au cours de l'année 2019

• Les disciplines qui comptent le plus grand nombre de pratiquantes en club

