

LES FEMMES ET LE SPORT en Île-de-France

47 % des femmes de 15 ans et plus font au moins 1h de sport par semaine



Les sportives représentent



38 % pratiquent la gymnastique / fitness

Trois autres disciplines les plus pratiquées :



28 %
marche



11 %
danse



11 %
natation

QUI ?

QUOI* ?

MOTIVATIONS* ?

QUAND* ?

COMMENT ?

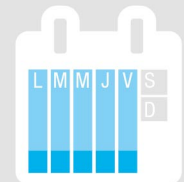
OÙ* ?

87 %
loisir

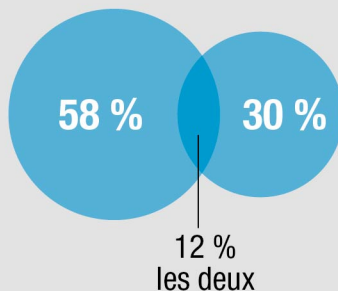
84 %
santé

9 %
compétition

85 % pratiquent en **semaine** généralement en **soirée**



Une pratique
encadrée autonome



81 %
à proximité du domicile



15 min
en moyenne pour se rendre



59 % dans une installation sportive
36 % en milieu naturel
34 % dans l'espace public