

Etat des connaissances Santé & changement climatique Région francilienne



Webinaire - 25 septembre 2025

L'observatoire régional de santé d'Île-de-France



- 1^{er} ORS créé en France en 1974
- Conduite et production de travaux alimentant le portrait de santé des Franciliens dans tous ses aspects
- Financé à parité entre Région et Agence Régionale de Santé
- Département autonome de L'Institut Paris Region

Quelles actions & productions ?

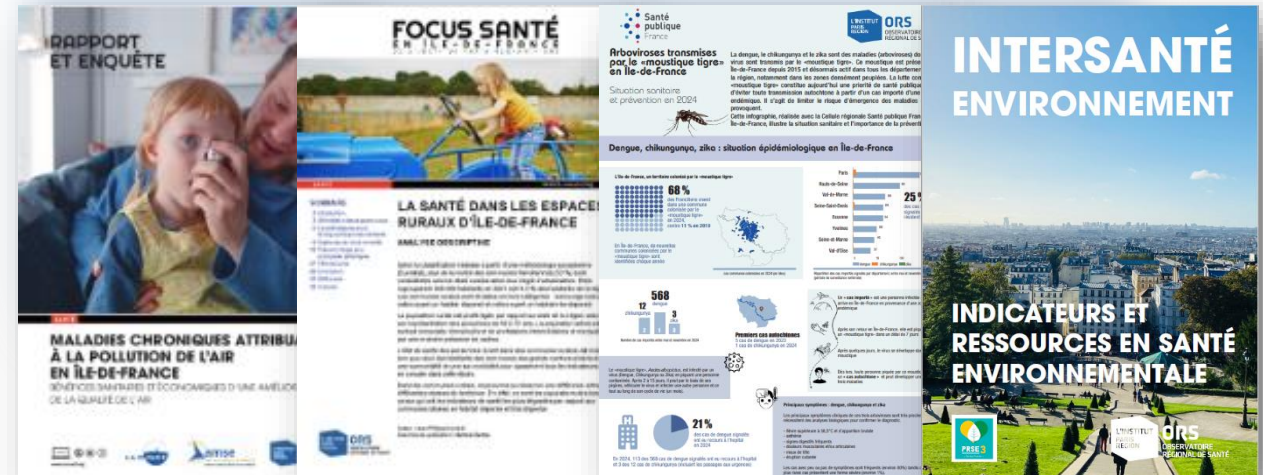
Objectifs

- **Observer, suivre et anticiper** l'ensemble des aspects de santé des Franciliens, ses spécificités, ses déterminants sociaux et environnementaux, à différentes échelles géographiques, jusqu'au niveau le plus fin possible
- **Mettre en évidence les inégalités sociales et territoriales de santé** en Ile-de-France
- **Accompagner et éclairer les politiques publiques** l'ARS, les collectivités territoriales, dans la réduction de ces inégalités.



Productions

- **Rapports & enquêtes**
- **Focus**
- **Infographies**
- **Outils de visualisation d'indicateurs de santé**



Changement climatique & santé : où en sommes-nous ?

Déroulé

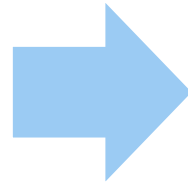
- Les notions pour comprendre la santé face au changement climatique : aléa, exposition, sensibilité, capacité à faire face, vulnérabilité
- Familles d'impacts, directs et indirects, sur la santé des franciliens
- Exemples d'impacts sur la santé
 - La chaleur
 - Les allergies
 - La santé mentale

Santé face au changement climatique : les notions clés

« Aléa »

Probabilité d'aggravation locale d'un effet du changement climatique

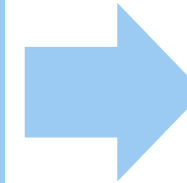
- Aléas liés à des phénomènes météorologiques très divers (sécheresse, vague de chaleur voire canicule, pluie d'orage, tempête...)
- Aléas événementiels (crue d'orage, incendie de forêt...) ou diffus (retrait-gonflement des argiles, pression sur la ressource en eau...)



L'ALÉA CLIMATIQUE

Evolutions tendancielles ou extrêmes climatiques

- Augmentation niveau mer
- Augmentation températures
- Augmentation CO2
- Changement des saisons
- Précipitations extrêmes
- Canicules, vagues de chaleur
- Inondations
- Sécheresses
- Incendies
- Tempêtes
- Expansion des vecteurs
- UV
- Pollution de l'air
- Pollens
- ...



Impacts possibles de l'aléa sur les systèmes

- Agricole et piscicole
- Ressources en eau
- Biodiversité, des écosystèmes
- Migrations de populations
- Conflits
- ...

Santé face au changement climatique : les notions clés

- Définition de la « vulnérabilité » illustrée ci-dessous pour la chaleur & transposable pour les autres aléas climatiques
- Pour diminuer la vulnérabilité, il est possible d'agir sur chacune de ses composantes (exposition, sensibilité individuelle, capacité à faire face) → plusieurs leviers d'action existent pour chacune



Exposition liée à l'aléa climatique

(& à ses effets sur les systèmes)

- Intensité de la chaleur
- Durée
- Qualité du logement (bouilloire thermique, isolé, ...)
- Travail (à l'extérieur)
- Géographie
- Cadre de vie



Sensibilité individuelle

- Âges
- Genre
- Conditions de santé pré-existantes



Capacité à faire face

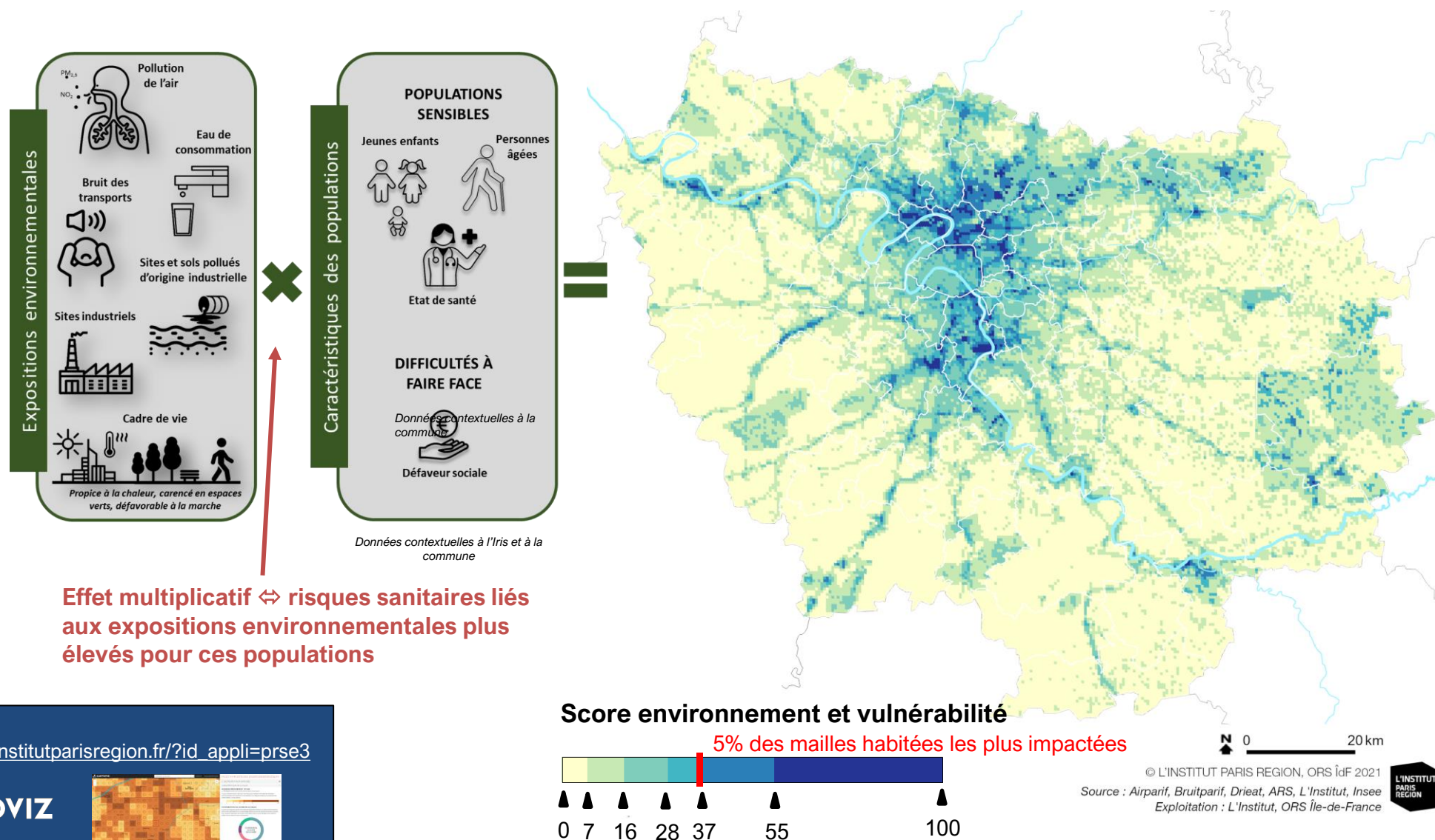
- Possibilité de réduire son exposition
- Accessibilité (transports, soins)
- Statut socio-économique
- Infrastructures de santé

« Vulnérabilité »

- Notion dynamique
- Dépendante du contexte
- Offre de nombreux leviers d'actions

Vulnérabilités au changement climatique en Île-de-France

Des territoires particulièrement exposés



En savoir plus

https://cartoviz2.institutparisregion.fr/?id_appli=prse3

CARTOVIZ



Vulnérabilités au changement climatique en Île-de-France

Quelques faits marquants de l'exposition francilienne

Famille d'impacts sanitaires



Blessures et mortalités liées aux événements climatiques extrêmes



Mortalité liée à la chaleur



Maladies respiratoires



Maladies et impacts sanitaires transmis par l'eau



Zoonoses



Maladies à transmission vectorielle



Malnutrition et maladie d'origine alimentaire



Maladies non transmissibles



Santé mentale et psychosociale

1 Francilien sur 2 réside dans un quartier soumis potentiellement à un effet moyen à fort d'ICU

Inondations exceptionnelles de 2016 (crue éclair, pour partie ruissellement et débordement) > 465 communes impactées

Sensibilité au risque feux de forêt amenée à progresser

Canicule 2003 : 15 000 décès au niveau national dont 5 000 en IDF

Canicule 2003 : interruption de la circulation du RER D pendant 3 semaines (déformation des rails)

Baisse du débit d'étéage, manque d'effet dilution (dégradation de la qualité des eaux, développement de cyanobactéries)

Baisse de recharge des nappes de 30% d'ici 2100

Impact sanitaire

+/- direct

+/- indirect

Implantation moustique tigre > émergence chikungunya, dengue et Zika

Sécheresse 2020 : 2 millions d'aides régionales pour l'agriculture

34% des peuplements de châtaigniers touchés par la maladie de l'encre

- La productivité d'un travailleur baisse de 50% pour des températures de 33°C/34°C
- Des métiers exposés aux événements extrêmes (canicules) comme ceux de la construction**

Plus de la moitié de la surface francilienne concernée par la chenille processionnaire du pin / extension ambrosie...

Retrait-gonflement des argiles : 350 000 maisons de plain-pied dans une zone d'aléa moyen à fort

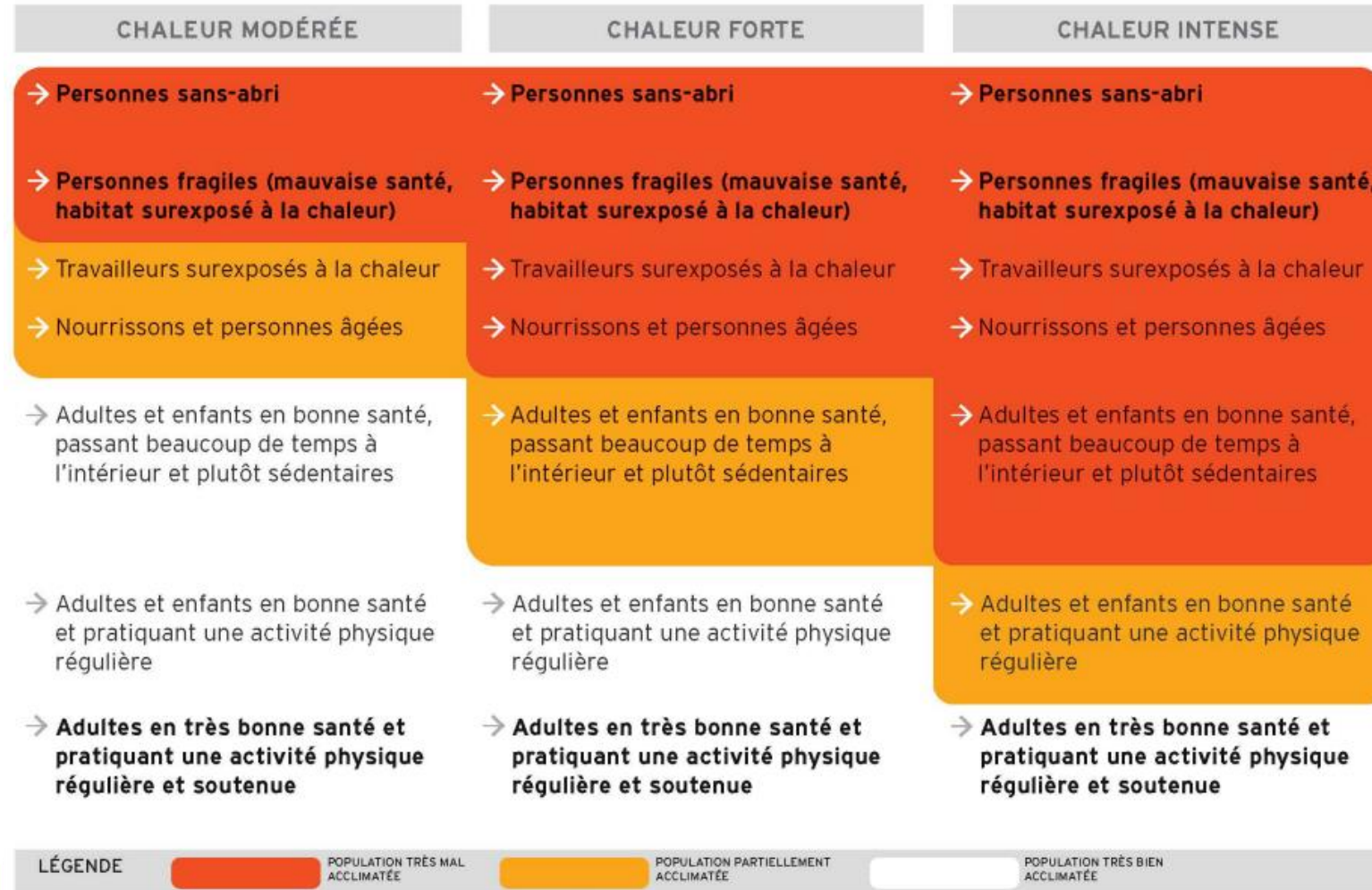
Synthèse des impacts

Enjeux sanitaires susceptibles d'évoluer d'ici 2030 en France

Enjeux	Exemples d'évolution pressentie à l'horizon 2030
Chaleur	Augmentation de la fréquence et de la durée des très fortes chaleurs, modification des zones géographiques touchées.
Froid/Neige/Verglas	Diminution du nombre de périodes de grand froid et de neige mais possibilité d'événement plus extrêmes.
Inondations, tempêtes, vagues de submersion	Augmentation des précipitations intenses dans certaines régions, modification de la saisonnalité Augmentation du niveau de la mer favorisant les surcôtes et submersion
Feux de forêt	Augmentation des surfaces à risque et du nombre d'incendies
Sécheresses	Augmentation des sécheresses
Pollution de l'air ambiant	Augmentation des pics d'ozone, et des pics de particules fines en liant avec feux de forêt ou les brumes de sables du Sahara Augmentation du nombre de jours avec fortes pollutions et fortes chaleurs
Pollution de l'air intérieur/confort thermique	Augmentation des températures à l'intérieur des logements Augmentation de la prolifération de micro-organismes associés à la présence d'humidité excessive Modification de la qualité de l'air intérieur du fait d'un changement dans l'émission des polluants de sources intérieures et de l'altération de la qualité de l'air extérieur
Allergènes respiratoires	Augmentation de l'aire de répartition de l'ambrosie Modification des périodes et zones de diffusion des pollens Augmentation des quantités de pollens produites et de leur allergénicité (influence de la chaleur et du CO ₂ et de la pollution)
Rayonnement ultraviolet (UV)	Diminution de la couverture nuageuse et augmentation des UV Augmentation des périodes d'ensoleillement et d'exposition
Eaux de consommation	Augmentation des phénomènes climatiques défavorables à la qualité de l'eau (salinisation, étiage, crues turbides) Augmentation de la température de l'eau défavorable à sa qualité (prolifération bactérienne, qualité de la désinfection) Augmentation des efflorescences de cyanobactéries Modification des comportements exposants dans une logique d'adaptation à la sécheresse (ex utilisation d'eau de pluie...)
Eaux de loisirs naturelles	Augmentation des efflorescences de cyanobactéries, algues vertes, <i>Ostreopsis ovata</i> , bactéries toxiques... Modification des comportements exposants (ex augmentation de fréquentation en lien avec la chaleur estivale, diminution du nombre de sites de baignade naturelle...) Extension de la leptospirose
Maladies véhiculées par des arthropodes	Extension de l'habitat du vecteur Augmentation des populations des réservoirs animaux Modification des comportements exposants
Maladies véhiculées par des rongeurs	Extension de l'habitat du vecteur Augmentation des populations des réservoirs animaux Modification des comportements exposants
Maladies liées à l'alimentation	Augmentation des infections d'origine alimentaire (ex rupture de la chaîne du froid) Augmentation des contaminations environnementales (ex algues...) Modification des ressources alimentaires (ex baisse de production et de qualité nutritive)
Légionelloses	Augmentation des installations à risque de diffusion de légionelles (systèmes de brumisation, ...) Augmentation de la température moyenne de l'eau des réseaux ou naturelles provoquant une multiplication bactérienne
Champignons/moisissures	Augmentation des expositions suites à des inondations

Cas d'exemple : la chaleur

Augmentation de la population à risque en fonction de l'intensité à la chaleur

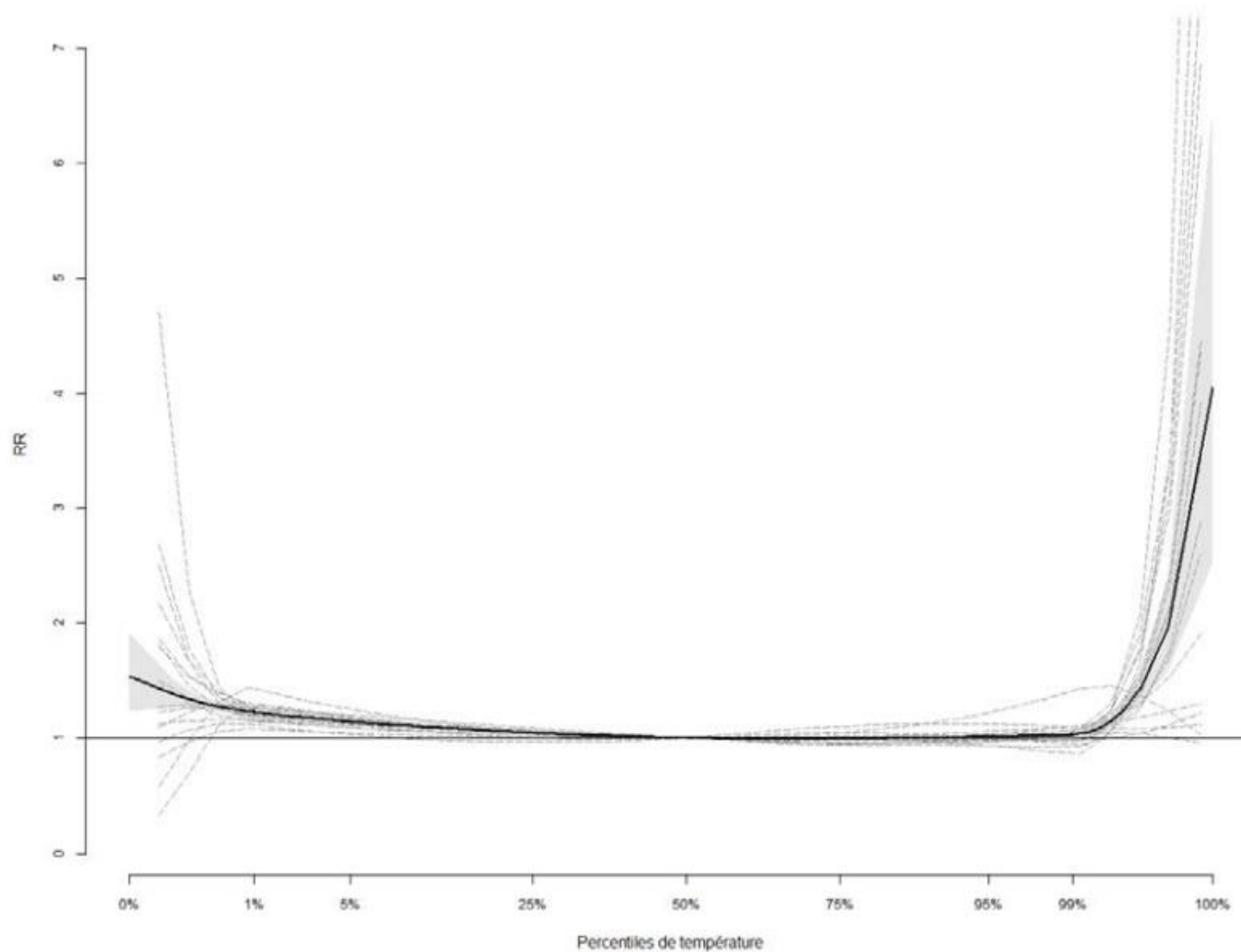


En parallèle...

- L'impact de la chaleur n'est pas limité aux périodes les plus extrêmes
- Les canicules ne représentent qu'1/3 des effets de la chaleur sur la population
- Entre 1 000 et 7 000 décès sont attribuables à la chaleur chaque année, selon le contexte météorologique

(Santé Publique France, 2023)

Influence de la température sur la mortalité



Une augmentation
rapide de la mortalité
pour les températures
chaudes

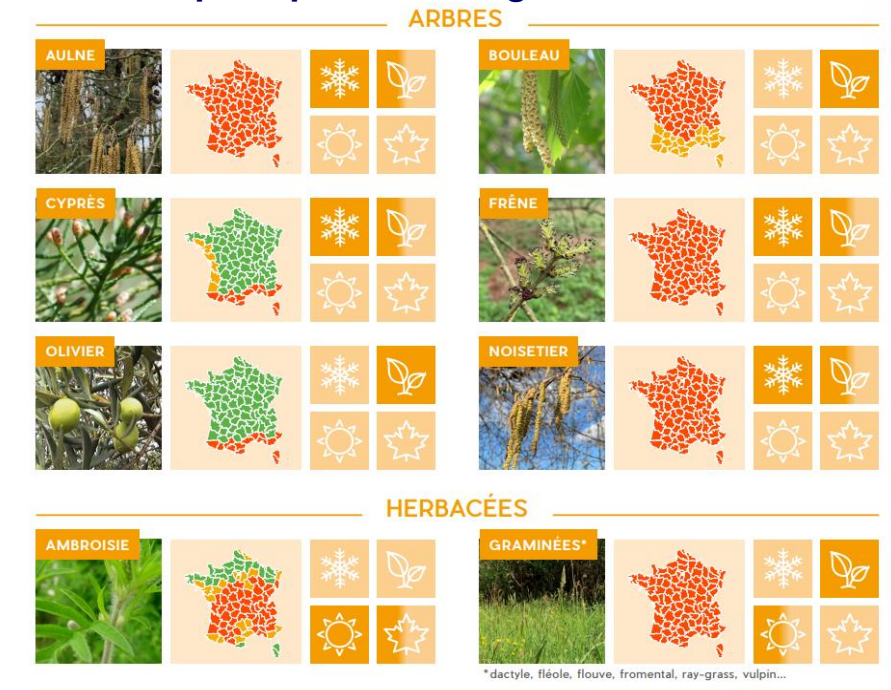
Principaux impacts en lien avec le changement climatique

Recrudescence des maladies allergiques

- Un enjeu de santé publique
- Allergies en forte augmentation sur les dernières décennies
- 20% de la population concernés pas les allergies aux pollens
- 9% par l'asthme
- Lien entre pollens et manifestations allergiques bien connu mais pouvoir allergisant inégalement documenté selon les pollens
 - Des interactions avec la pollution atmosphérique
 - » Altération des muqueuses rendues plus perméables => réactions allergiques à des seuils plus faibles
 - » Dénaturation des grains de pollens => pénétration des fragments protéiques facilités
 - Un phénomène amplifié par le changement climatique
 - » Allongement des périodes de pollinisation avec des débuts plus précoces
 - » Quantité de pollens plus importantes, renforcement de l'allergénicité
 - » Evolution des fronts de colonisation des espèces très allergisantes



Principaux pollens allergisants surveillés



■ RAEP peut atteindre un niveau faible ■ RAEP peut atteindre un niveau moyen ■ RAEP peut atteindre un niveau élevé

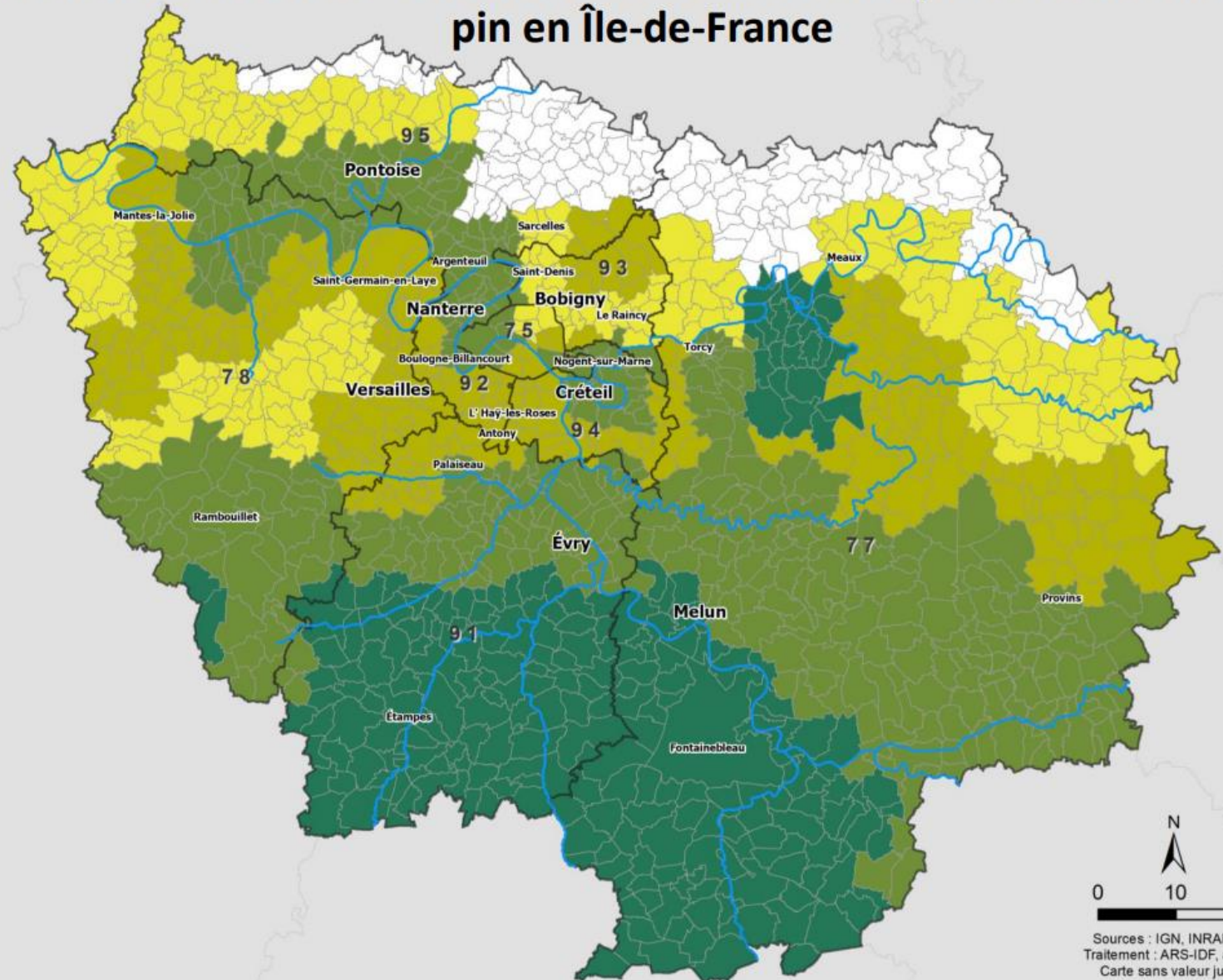
Les pictogrammes représentatifs des saisons sont donnés à titre indicatif. Selon les conditions météorologiques, les périodes d'émission de pollens peuvent être décalées de quelques semaines.

Focus sur la chenille processionnaire du pin

Évolution de l'aire de distribution de la chenille processionnaire du pin en Île-de-France



État des lieux de la colonisation de
la chenille processionnaire du pin
(*Thaumetopoea pityocampa*)



0 10 20 Km
Sources : IGN, INRAE-URZF
Traitement : ARS-IDF, avril 2022
Carte sans valeur juridique

Et la santé mentale ?



L'éco-anxiété est un mal-être, une souffrance émotionnelle voire une détresse psychologique qu'un individu peut ressentir face à la crise environnementale.

Île-de-France

C'est la région la plus touchée : 6/10 habitants sont éco-anxieux, contre moins d'1/2 en Normandie.



Femme

Un niveau d'éco-anxiété légèrement plus élevé que les hommes (10,67/32 contre 9,12/32).*

* Mais les hommes sont plus exposés au risque psychopathologique.



Jeune

Toutes les générations sont concernées. Les 25-34 ans sont les plus touchés, devant les 15-24 ans et les 50-64 ans.



Sensibilisation

plus de 70 % des personnes qui s'intéressent aux questions environnementales commencent à présenter des symptômes de l'éco-anxiété.



CSP

L'éco-anxiété traverse tous les milieux, sans distinction nette.*

* Cependant, les personnes de niveau Bac +3 et Bac+4/5 sont les plus éco-anxieuses.



Et la santé mentale ?

- Enjeu de santé publique
- Différents niveaux : éco-indifférent à éco-terrifié
- Formes les plus aiguës : ruminations permanentes, symptômes affectifs intenses (inquiétude, peur, anxiété), sentiment de culpabilité, et pour les cas les plus sévères, un isolement social, insomnies, ...

Comment lutter contre l'éco-anxiété ?

Agir en faveur de la transition écologique pour atténuer les causes de l'éco-anxiété

- Promouvoir une politique volontariste en matière de transition écologique
- Miser sur les bonnes nouvelles, avec une communication portée sur un futur désirable
- Valoriser les éco-anxieux qui par leur lucidité savent comment mieux avancer dans la transition
- Sensibiliser à l'éco-anxiété, en particulier chez les employeurs



Prendre en charge la détresse mentale liée à l'éco-anxiété

- Mieux connaître et faire connaître l'éco-anxiété : état des lieux, chaire de recherches, études...
- Former le personnel de soin (médecins généralistes, psychiatres, du travail, psychologues)

Source : ADEME, Éco-anxiété : état des lieux d'un mal-être grandissant, Mai 2025

Pour en savoir plus :

- Éco-anxiété : état des lieux d'un mal-être grandissant, Mai 2025
- Webinaire par le réseau Îsée



Pour en savoir plus...



6 octobre 2025 : Symposium *‘Améliorer les services climatiques urbains pour prévenir les risques liés à la chaleur et la pollution de l’air’*

Venez échanger avec les chercheurs et les parties prenantes œuvrant pour une meilleure adaptation de nos villes aux chaleurs extrêmes !

En présentiel, pour s’inscrire : <https://www.billetweb.fr/symposium-chaaleur-et-sante-en-ville>



Série de ressources thématiques à disposition

- Focus Maladies à transmission vectorielle
- Infographie Arboviroses transmises par le Moustique tigre
- Outils de visualisation cartographique (Multi-expositions environnementales, InterSanté Environnement, etc.)
- ...



Animation du réseau Îsée (Île-de-France SantE Environnement) par l’ORS depuis 2019

- 159 acteurs franciliens adhérents (collectivités, associations, institutions, etc.) liés à la santé-environnement
- Série de webinaires « [Vivre avec le changement climatique, les territoires s’engagent](#) »



Travaux en cours par l’ORS Ile-de-France



Action 6.1 : Renforcer l’observation des impacts sur la santé humaine du changement climatique

Action 9.2 : Faire connaître et favoriser la création de nouvelles zones de refuge contre les effets de la chaleur, la pollution de l’air et les nuisances sonores

Action 16.1 : Renforcer l’observation régionale en santé environnement pour répondre aux besoins des collectivités territoriales

L'INSTITUT
PARIS
REGION

