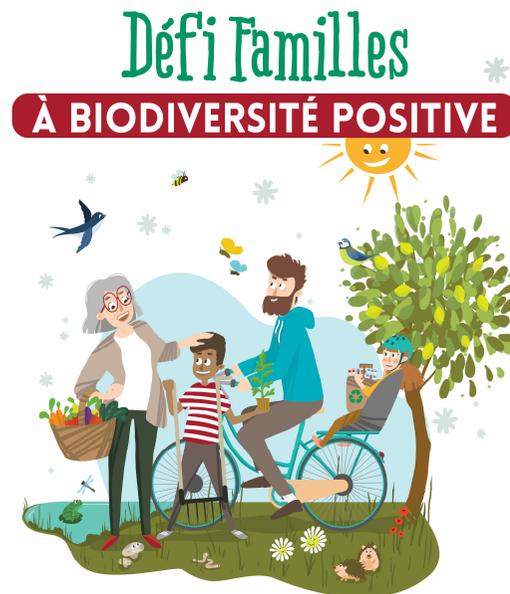


Accompagner des familles qui veulent prendre soin de la biodiversité



## Défi familles à biodiversité positive Volet « éclairage et biodiversité »



# Qu'est-ce que le Défi familles à biodiversité positive ?



Porté par le réseau des Parcs naturels régionaux et financé par



Accompagner des familles qui souhaitent réduire leur empreinte biodiversité dans leur quotidien, de manière ludique



Empreinte biodiversité = nos modes de vie et choix de consommation ont un impact sur la biodiversité à l'échelle globale



Co-construire par l'expérimentation (« avancer en marchant ») les défis thématiques en impliquant les animateurs locaux du Défi, les familles et différents partenaires

- 2021-2023 (ouverture du dispositif en 2024)
- 12 PNR animateurs entre 2021 et 2022

## ➤ Principales étapes du Défi :

- Recrutement d'une 10aine de familles volontaires par PNR
- Préparation des défis avec les familles
- Réalisation d'ateliers de sensibilisation + rencontres individuelles et collectives pour accompagner les familles



MINISTÈRE  
DE LA TRANSITION  
ÉCOLOGIQUE  
ET DE LA COHÉSION  
DES TERRITOIRES

COMMISSARIAT  
GÉNÉRAL AU  
DÉVELOPPEMENT  
DURABLE



● Participation au Défi en 2021    ● Participation au Défi en 2022

● Participation au Défi en 2021 et 2022



# Qu'est-ce que le Défi familles à biodiversité positive ?



Porté par le réseau des Parcs naturels régionaux et financé par



MINISTÈRE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES

COMMISSARIAT GÉNÉRAL AU DÉVELOPPEMENT DURABLE



Accompagner des familles qui souhaitent réduire leur empreinte biodiversité dans leur quotidien, de manière ludique.



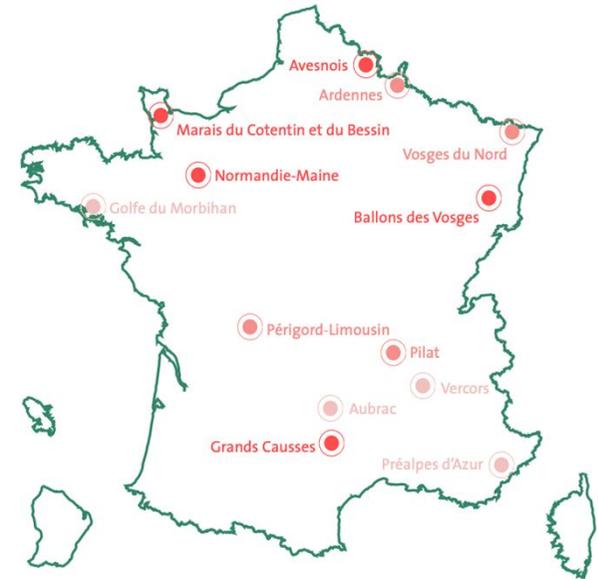
Empreinte biodiversité = nos modes de vie et choix de consommation ont un impact sur la biodiversité à l'échelle globale



Co-construire par l'expérimentation (« avancer en marchant ») les défis thématiques en impliquant les animateurs locaux du Défi, les familles et différents partenaires



S'inspire d'autres dispositifs existants



● Participation au Défi en 2021  
● Participation au Défi en 2022  
● Participation au Défi en 2021 et 2022



Différents thèmes liés aux enjeux de préservation de la biodiversité



# Un accompagnement scientifique



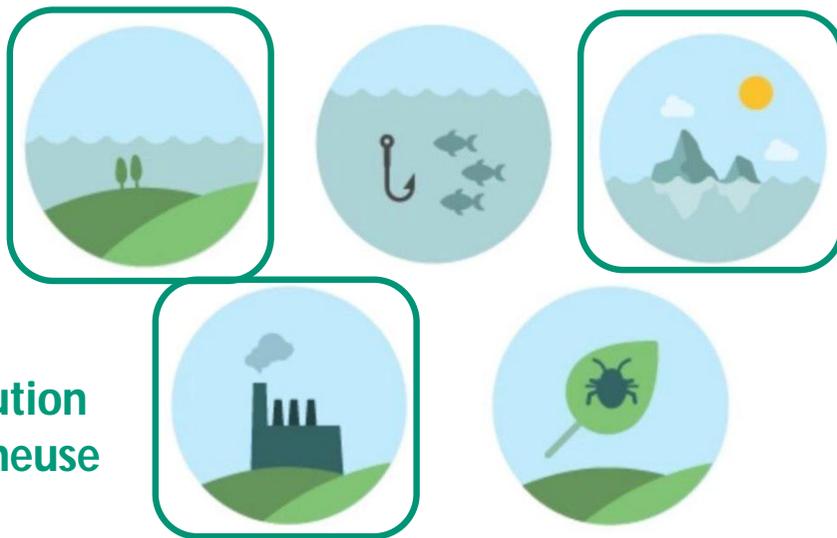
- Rédaction de « **fiches de cadrage** » **thématiques** (ex : « éclairage et biodiversité ») = à destination des animateurs



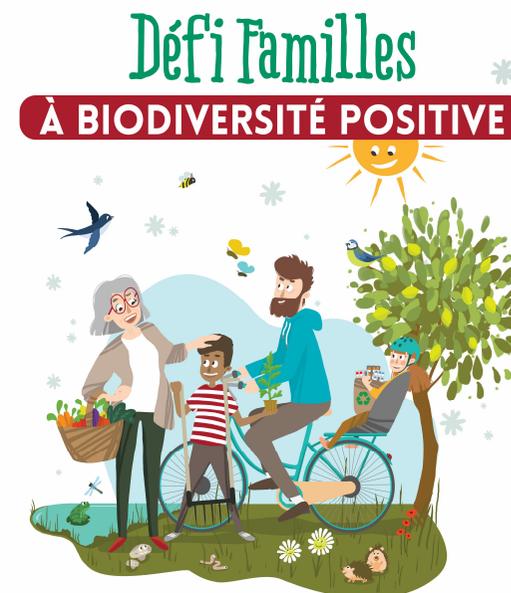
- Construction **d'auto-diagnostics** pour évaluer son empreinte biodiversité = à destination des familles



Au regard des **5 menaces** sur la biodiversité (IPBES)



Pollution lumineuse



## Quelques gestes à adopter



**Les particuliers ont un rôle à jouer pour réduire l'impact de leur éclairage sur la biodiversité !**



**À l'extérieur....**

**... Comme à l'intérieur**



*Selon l'INSEE (2018), 68,4% des français vivent en maison individuelle et possèdent généralement un espace extérieur (collectif ou non)*

## Quelques gestes à adopter



**La meilleure solution reste d'éteindre les lumières extérieures !**

**Si l'éclairage est indispensable :**

- Orienter les lumières extérieures vers le sol
- Éclairer seulement les zones empruntées
- Privilégier des systèmes intelligents (détecteurs de présence)



## Quelques gestes à adopter



La meilleure solution reste d'éteindre les lumières extérieures !

Si l'éclairage est indispensable :

- Privilégier les éclairages aux couleurs chaudes (jaune/orange)



- Moins impactantes que les lumières de couleurs froides (blanc/bleu) + qui diffusent davantage dans l'atmosphère



*Se renseigner sur la biodiversité nocturne locale auprès d'associations naturalistes*

# Quelques gestes à adopter



## À l'extérieur, préférer les décorations non lumineuses

- Notamment durant les fêtes = **75 % de la surconsommation due aux éclairages de Noël provient de l'éclairage des particuliers**
- Éviter le **sur-éclairage** de décoration

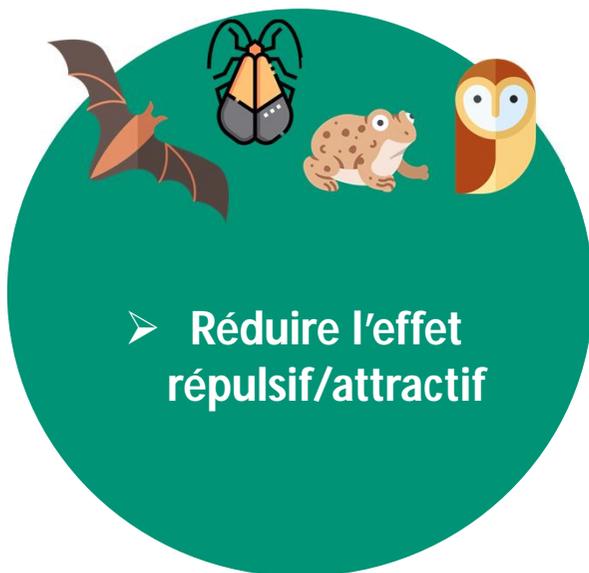


*Si ces lampes n'ont pas d'utilité pour l'éclairage, mieux vaut s'en passer*

## Quelques gestes à adopter



À l'intérieur, éteindre les lumières quand on quitte une pièce



➤ Réduire l'effet répulsif/attractif



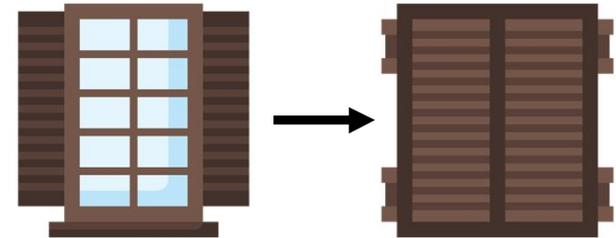
©COCITER

## Quelques gestes à adopter



### Fermer rideaux et volets lorsque la nuit tombe

- Limiter la propagation de lumière vers l'extérieur
- Petit + = économies de chauffage en hiver



- Moins d'émission de lumière artificielle à laquelle sont sensibles les espèces

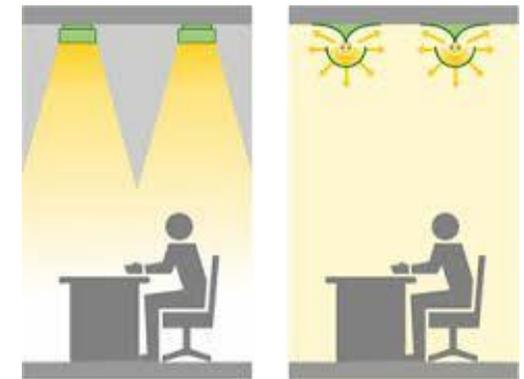


## Quelques gestes à adopter



### À l'intérieur, privilégier des lampes LFC ou LED et des éclairages directs

- Impact environnemental d'une lampe = déterminé par son **efficacité** à produire de la lumière, par sa **durée de vie** (i.e. remplacement moins fréquent) et par son **potentiel recyclable**
- Utiliser des éclairages directs permet de réduire sa consommation d'énergie et préserver la durée de vie des lampes



Direct

Indirect

➤ Selon l'ADEME, l'utilisation de LFC ou de LED permettrait de réduire jusqu'à 75% les impacts environnementaux



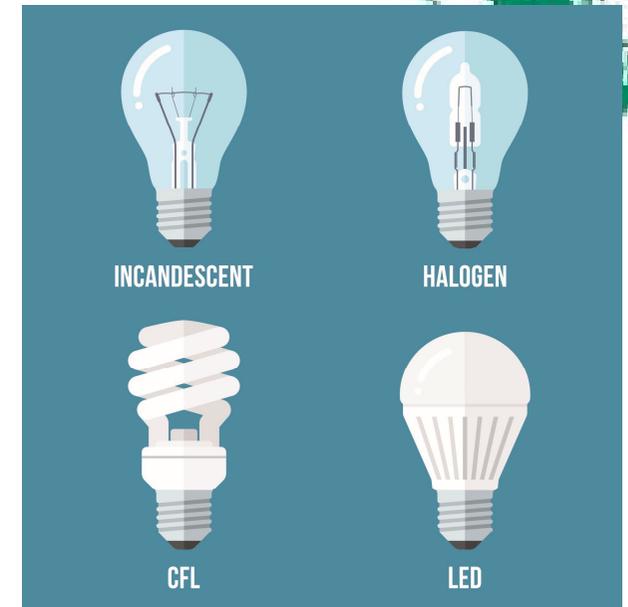
*Impact LFC/LED < lampes incandescentes ou halogènes*

## Quelques gestes à adopter



### Recycler ses ampoules lorsque cela est possible

- **Toutes les ampoules ne se recyclent pas** = les ampoules à filament (ampoules à incandescence, ampoules halogènes ou linolites...) ne possèdent pas de filière de recyclage, contrairement aux LFC ou LED.



à la déchetterie



au supermarché



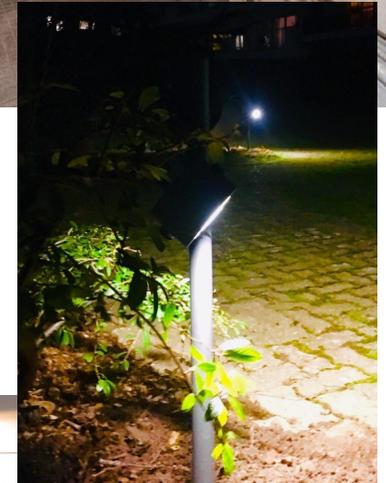
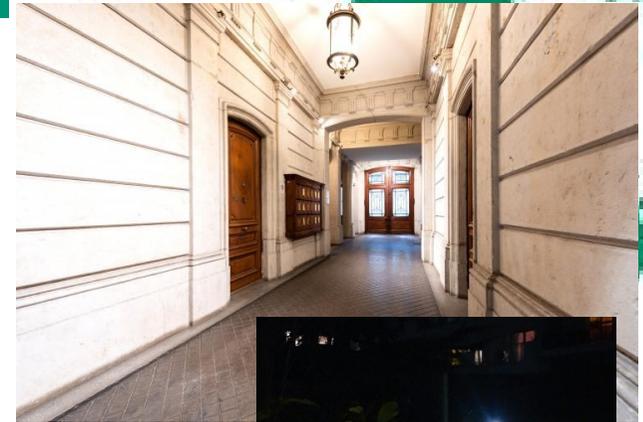
dans un magasin de bricolage

# Quelques gestes à adopter



## Sensibiliser le syndicat pour réduire l'éclairage des parties communes

- Proposer des détecteurs de présence avec des lampes basses consommation, de couleur chaude, orientées vers le sol ; réduire la minuterie d'éclairage, le nombre de points lumineux
- L'éclairage des espaces communs représente **jusqu'à 30 %** des consommations électriques de la copropriété



D'après l'**arrêté du 1er août 2006** le niveau d'éclairage minimal obligatoire doit être : de 20 lux pour les cheminements et parkings extérieurs, de 50 lux pour les places et les circulations piétonnes en stationnement couvert, de 100 lux pour les circulations intérieures horizontales et de 150 lux pour les escaliers et tout équipement mobile.

# Exemples d'actions dans les PNR animateurs

## Expérimentation du volet « éclairage et biodiversité »



Défi Familles  
À BIODIVERSITÉ POSITIVE



LOGEMENT / JARDIN

DEFI N°12 :

N'éclairons pas les extérieurs !

### Description :

Modifions ou supprimons nos éclairages extérieurs pour limiter l'influence de la lumière sur les espèces nocturnes.

Apprenons à connaître les conséquences d'un éclairage extérieur sur la biodiversité !

### Outils de Conseil :

Vidéo : Pollution lumineuse : quels effets sur la Nature ?

OFB : les bons gestes, éclairage extérieurs

Comprendre les nuisances lumineuses : [ecologie.gouv](http://ecologie.gouv.fr)



Défis à venir →

Janvier 2022

## Conseils pour devenir une vraie lumière ! Pour les propriétés privées et copropriétés...

### La lumière artificielle, source de pollution

La nuit pour nous éclairer, nous produisons de la lumière artificielle. Cette pollution lumineuse n'est pas sans conséquence :

- elle peut affecter le rythme biologique des animaux et des végétaux, gênant leurs déplacements et migrations ou leurs croissances et cycles de reproduction,
- elle réduit la visibilité du ciel étoilé,
- elle peut avoir des effets sur la santé humaine en troublant notre sommeil,
- et entraîner des dépenses énergétiques avec un coût économique important : réduire l'éclairage c'est aussi faire de belles économies !

Or nous pouvons tous agir pour réduire cette pollution.



Les Parcs des Préalpes d'Azur et du Mercantour, la Communauté de communes Alpes d'Azur ainsi que le département des Alpes-Maritimes, se sont engagés via le label « Réserve Internationale de Ciel Etoilé » (RICE) à réduire la pollution lumineuse et à protéger le ciel nocturne. C'est donc près de 2300 kilomètres carrés et 754 communes qui ont pour principales actions : la rénovation de l'éclairage public pour réduire l'éclairage artificiel et augmenter les économies d'énergie, préserver la biodiversité en prenant en compte le rythme circadien des espèces animales et végétales et sensibiliser touristes et villages au monde nocturne... Réduire la pollution lumineuse c'est donc agir en faveur de la biodiversité, des économies d'énergie et de qualité de vie !

