

# FRUGALITÉ HEUREUSE & CRÉATIVE

Circuits courts  
Valorisation du territoire  
Matériaux éco-locaux  
biosourcés et géosourcés

**ZAN#5 - dominique gauzin-müller**

[À propos](#)

[Signataires](#)

[Presse](#)

[Contact](#)

[Téléchargement](#)



# MANIFESTE POUR UNE FRUGALITÉ HEUREUSE & CRÉATIVE

ARCHITECTURE ET AMÉNAGEMENT DES TERRITOIRES URBAINS ET RURAUX



Depuis janvier 2018  
9.200 signataires et 33 groupes locaux

[www.frugalite.org](http://www.frugalite.org)

# **LES 3 THEMES MAJEURS DE LA FRUGALITE**

## **pour l'architecture et l'aménagement des territoires**

### **- Utilisation raisonnée des ressources (énergie, matériaux)**

Circuits courts, énergie grise, économie circulaire...

La juste quantité du bon matériau au bon endroit

### **- Apport pour le territoire**

Création d'emplois et de services, renforcement de l'identité...

### **- Adaptation à l'évolution future**

Réchauffement climatique, mouvements de population...

***FAIRE AVEC CE QUI EST DÉJÀ-LÀ...***

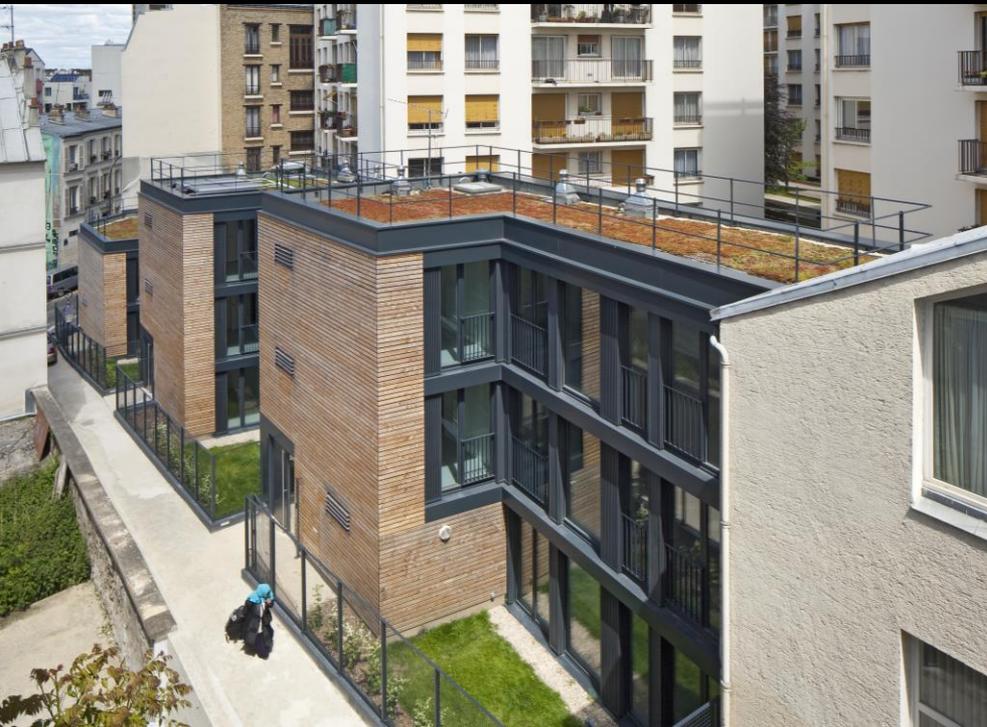
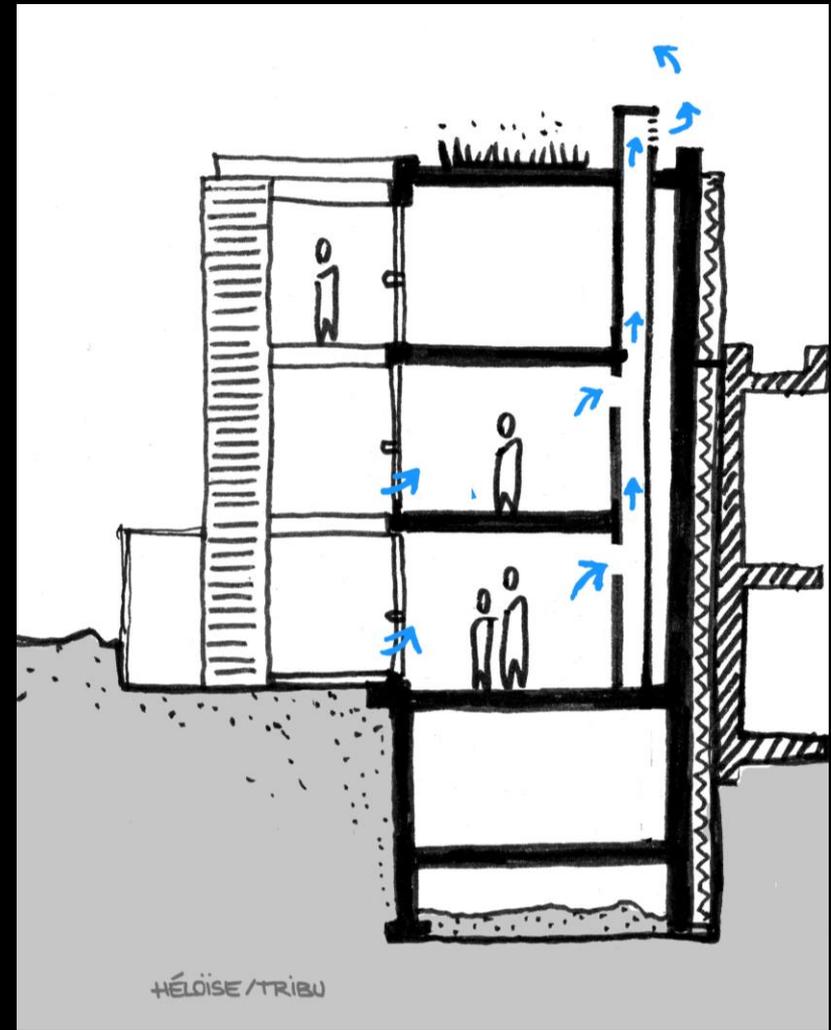


**Transformation de bureaux en habitat intergénérationnel  
Charenton-le-Pont - Arch Moatti-Rivière**





## PRINCIPES BIOCLIMATIQUES VENTILATION NATURELLE

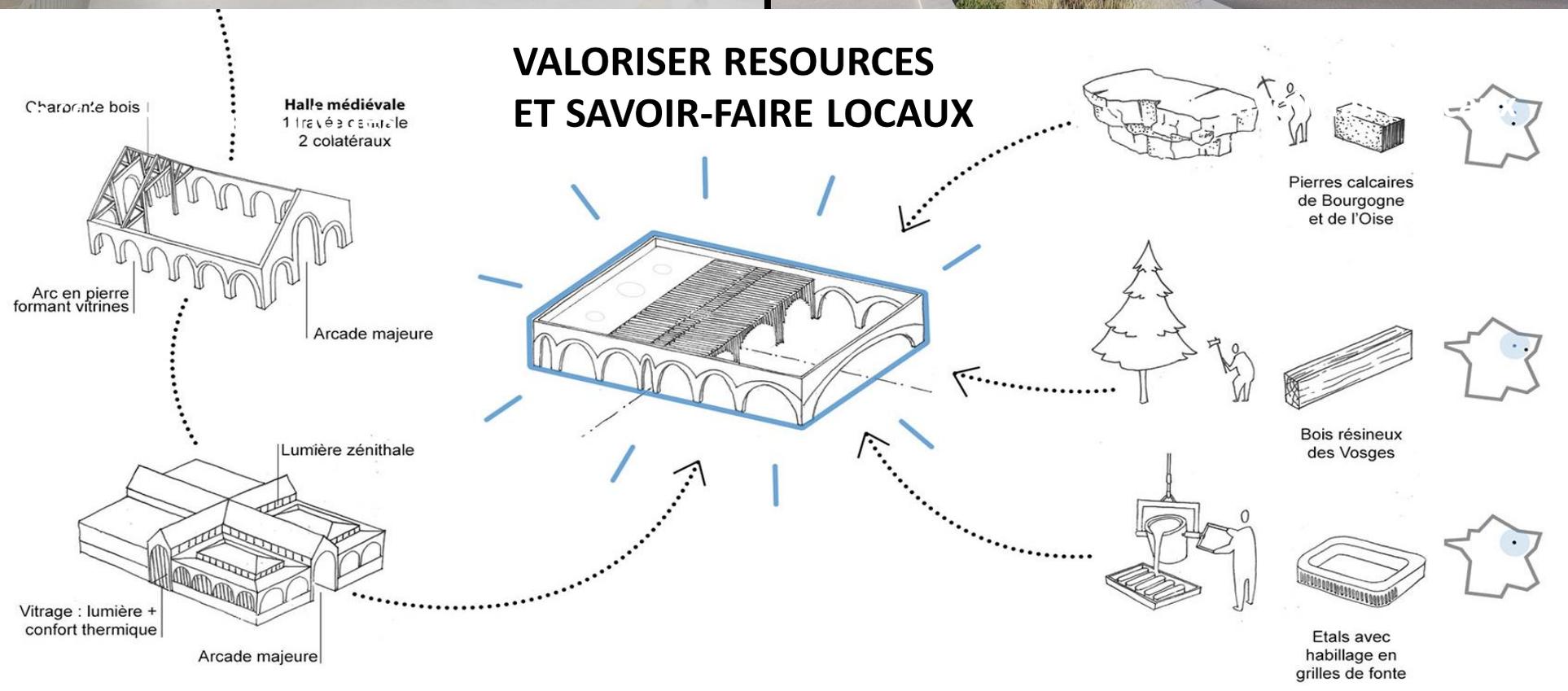


**8 logements sociaux rue Pixérécourt à Paris**  
Arch. Atelier Pascal Gontier



**Modernisation du marché couvert**  
Saint-Dizier - Arch. Studiolada

## VALORISER RESSOURCES ET SAVOIR-FAIRE LOCAUX





## **CHERCHER DES ALTERNATIVES AU TOUT BÉTON**

**Les ressources en sable et agrégats s'amenuisent.**

**La production du ciment et du béton armé consomme une grande quantité d'énergie.**

**Elle est responsable d'environ 7% des émissions de CO<sub>2</sub>, donc des dérèglements climatiques.**

**Heureusement, des alternatives biosourcées et géosourcées existent.**



**Maison des chantiers**  
Arch. 2 PM, Bordeaux

## ZAC de Biganos

600 logements, commerces, services



## Immeuble de 83 logements sociaux

Arch. Joly & Loiret, Paris

Bois local et Terre coulée  
Pierre de récupération  
Laine de bois et métisse  
BATIMENT ZERO ENERGIE



**GRUPE SCOLAIRE À SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL - 2018 – Arch. MIL LIEUX, Matthieu Fuchs**





**Pépinière d'entreprises**  
Saint-Clair-de-la-Tour, France  
Arch. Reach & Scharff Architectes

*« Nous aurions pu utiliser moins de ciment en mettant plus de sable, donc moins de terre du site, mais nous avons privilégié la formulation avec le maximum de terre. »*



Matériaux prélevés dans un rayon de 30km.  
Terre du site (28 %) amendée avec 64 % de sables et 8 % de ciment. Voiles décoffrés après 4 jours puis mis sous cure.



[www.cycle-terre.eu](http://www.cycle-terre.eu)

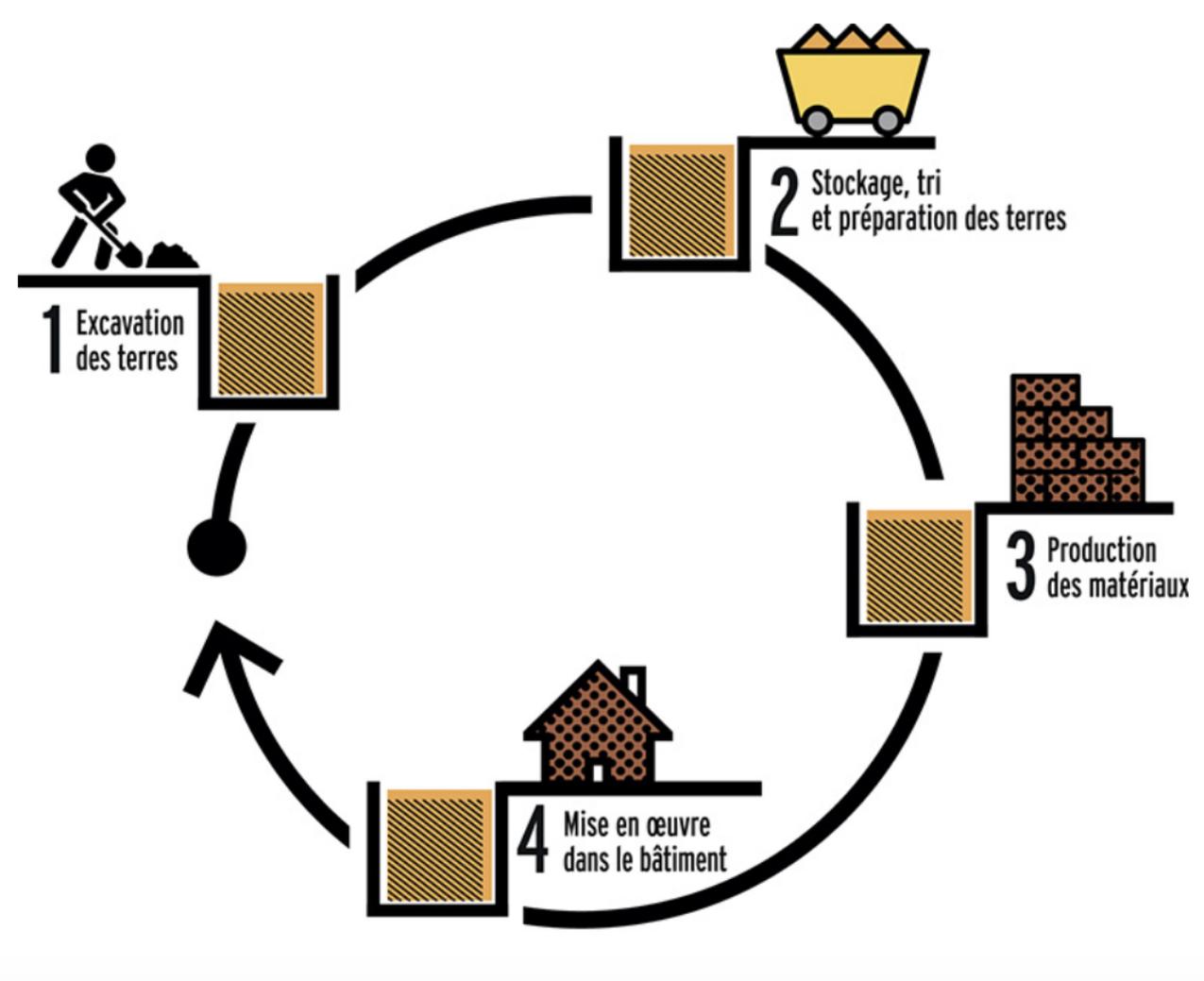
# RÉINVENTER LA TERRE

Hier déchet, demain ressource... La terre, une nouvelle nature dans la ville

EN SAVOIR PLUS

Les projets de grande envergure sont confrontés avec le problème des matériaux d'excavation, qui représentent jusqu'à 90% des déchets urbains.





**20-35 Millions de tonnes**  
De terres d'excavation en  
Ile-de-France chaque année

**8.000 tonnes**  
Dans le processus annuel  
de la fabrique dans la phase  
expérimentale

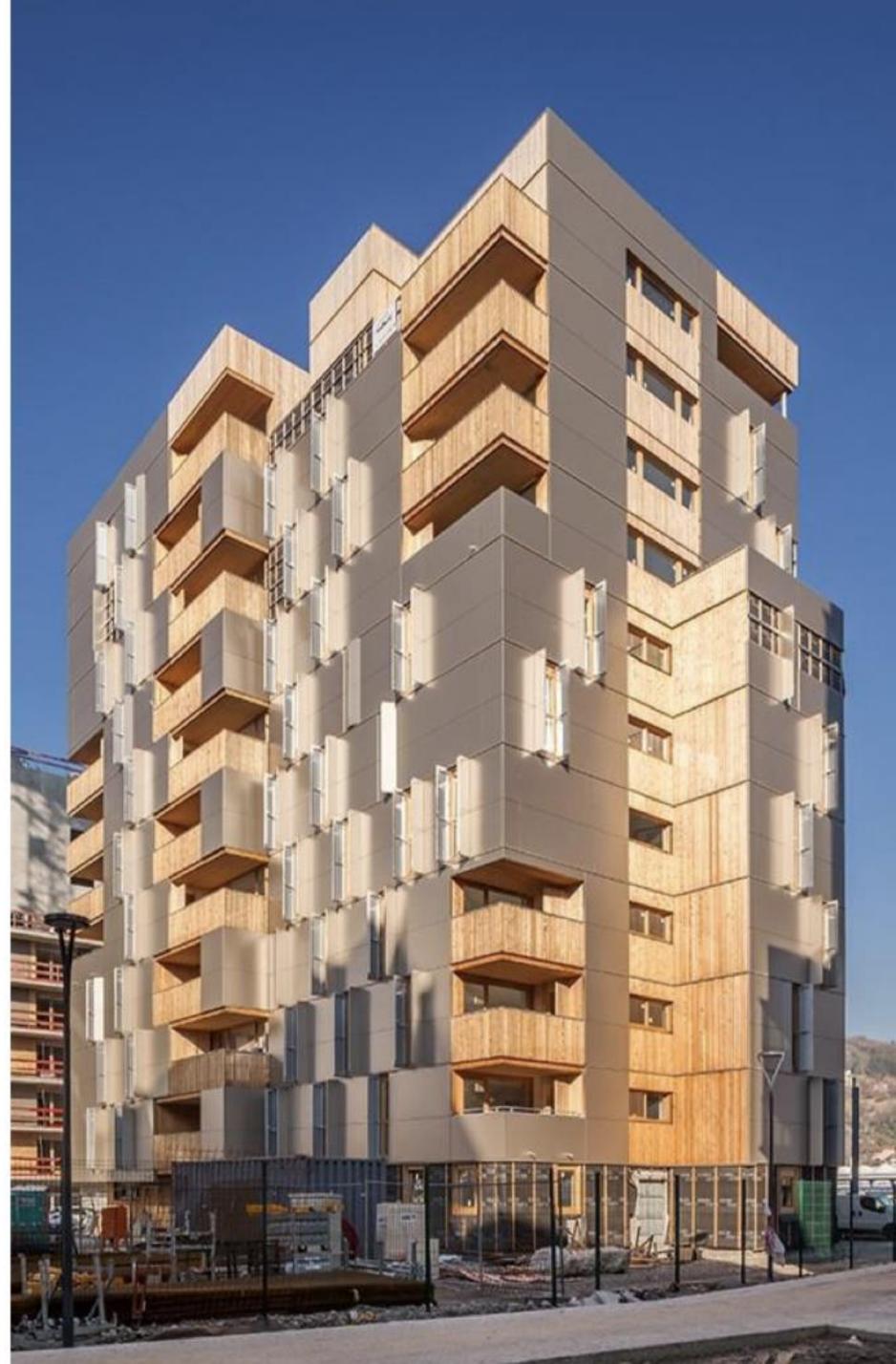
**ÉCONOMIE CIRCULAIRE - Cycle Terre propose d'augmenter la valeur des terres d'excavation non polluées des projets du Grand Paris. Une fabrique est en cours de construction à Sevran.**

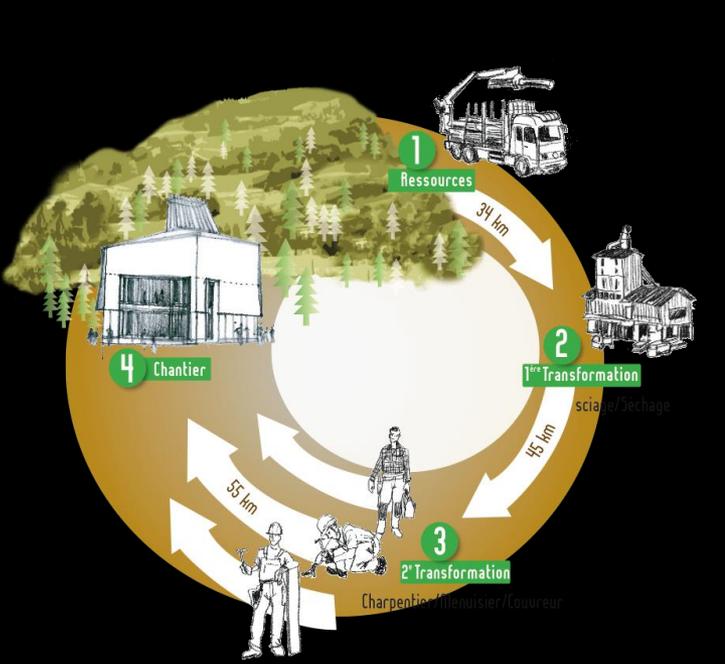
# Le Solaris à Grenoble - 2017

Maître d'ouvrage: Actis

Arch. Roda Architectes

355 m<sup>3</sup> de bois français





**Centre Péricolaire de Tendon - 2012**  
Arch. Atelier HAHA  
Claude Valentin, Julien Mussier



**Groupe scolaire Stéphane-Hessel à Montreuil**  
Arch. M'cub, Christian Hackel © Luc Boegly



**Structure en bois et caissons remplis de paille**





**École maternelle Vincent-Auriol à Paris**  
2019 - Arch. LA Architectures, Agence Desmichelle

**BÂTIMENT BAS CARBONE**



Structure, menuiseries, parement bois  
Isolation paille - Briques



Transformation d'une halle en équipement scolaire  
Isolation des murs en paille et de la toiture en coton recyclé  
Ventilation naturelle



**École maternelle Les Boutours à Rosny-sous-bois**  
Arch. Emmanuel Pezrès et Fanny Mathieu



### **Claire Simon, RIVP**

*« Le béton de chanvre est un matériau isolant et respirant, adapté aux besoins de l'immeuble. Son aspect architectural est adapté aux attentes des ABF sur des immeubles anciens. Nous allons renforcer la part de matériaux biosourcés dans nos opérations à venir. »*



**Réhabilitation Bas Carbone à Paris**  
Maître d'ouvrage: RIVP  
Arch. Dumont Legrand, LM Ingénieur



*L'approche FRUGALE  
est un processus ouvert basé sur*

- *le partage des connaissances*
- *la confiance mutuelle*
- *l'intelligence collective*
- *la recherche de la beauté*
- *le plaisir partagé*
- *l'empathie créative...*

**L'essentiel  
est dans l'humain,  
pas dans la technique**