

# Perte d'autonomie des personnes âgées : Quelles perspectives pour 2030?



## Métiers de demain en Île-de-France

14 décembre 2023

**Caroline Laborde**, Socio-épidémiologiste, ORS Île-de-France

# Introduction

---

## Contexte

- **Viellissement** de la population
- Nombre de **personnes âgées dépendantes** de plus en plus important
- Volonté des politiques publiques de favoriser le **maintien à domicile** des personnes âgées en perte d'autonomie

## Deux enjeux de santé publique cruciaux

- Réduire l'ampleur de la dépendance
- **Répondre aux besoins de soins et de support** des personnes âgées en perte d'autonomie

# 3 temps forts

---

## 1. Processus de perte d'autonomie

- Quel est l'état fonctionnel des personnes âgées et leurs besoins associés ?
- Quelles inégalités face au risque de perte d'autonomie ?

## 2. Lieu de vie des personnes âgées dépendantes

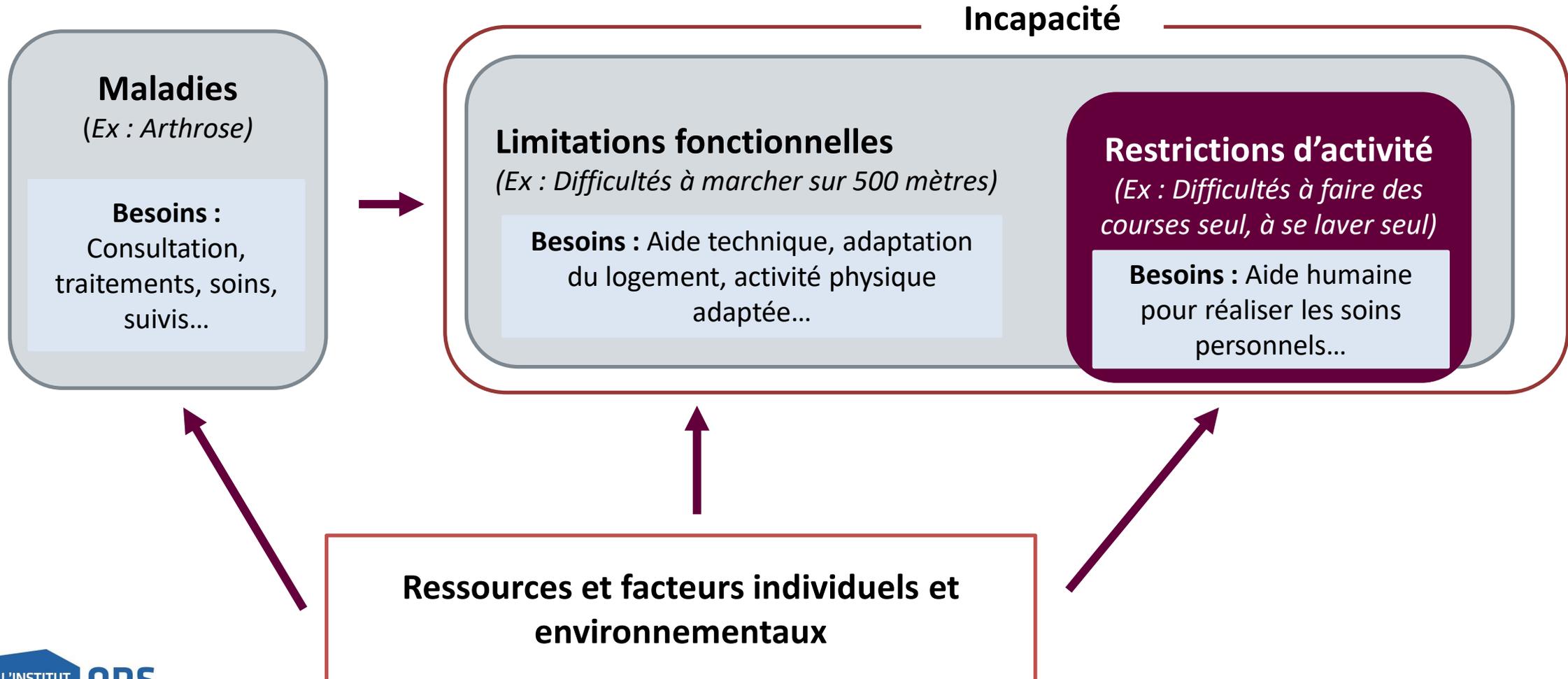
- Combien de personnes âgées vivent en institution ?
- Quels sont les déterminants d'une vie à domicile ou en institution ?

## 3. Perspectives pour 2030

- Combien de personnes âgées dépendantes vivront à domicile ou en institution ?
- Quelles implications pour le secteur d'aide à domicile ?

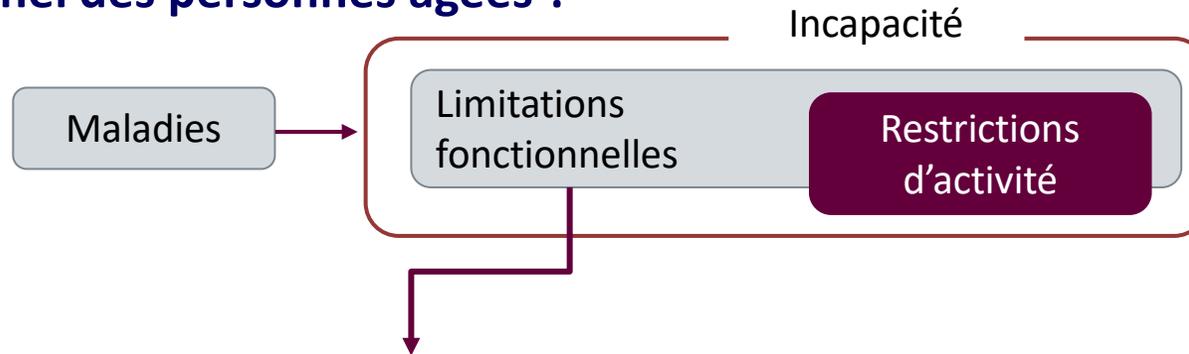
# 1. Processus de perte d'autonomie

Concepts et besoins associés (Verbrugge et al, 1994; OMS, 2001)

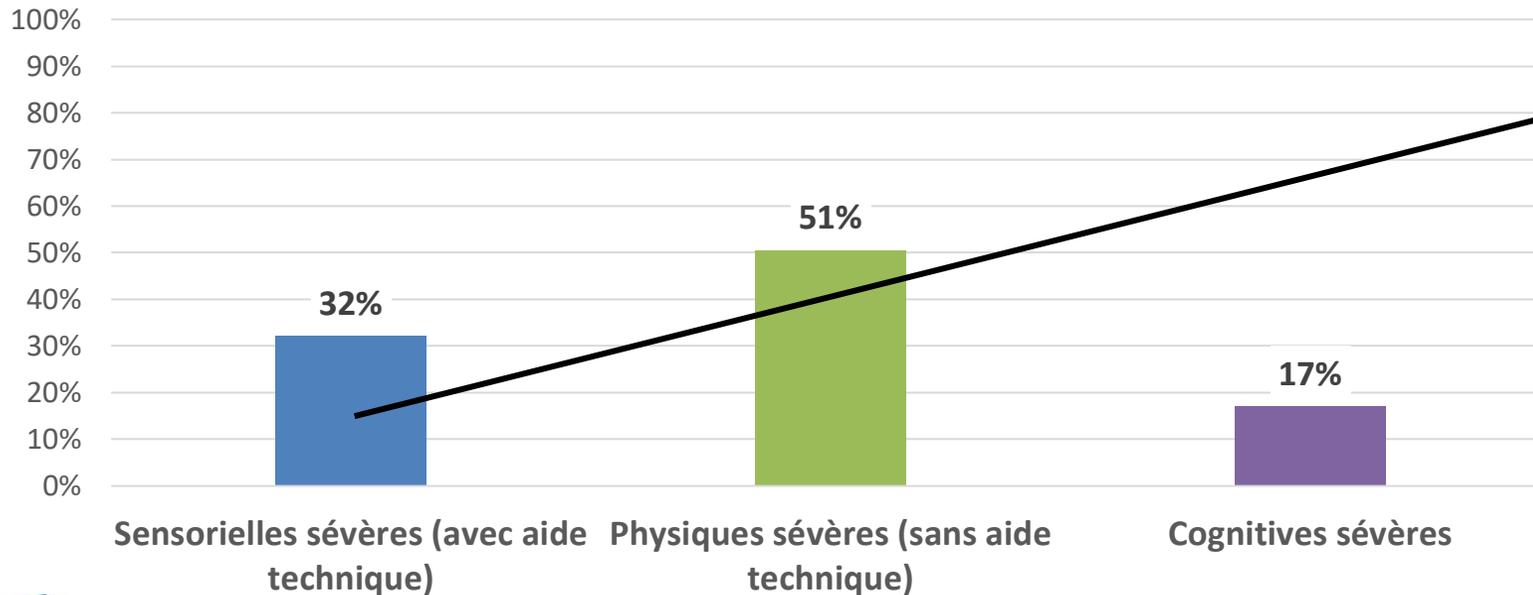


# 1. Processus de perte d'autonomie

## Quel état fonctionnel des personnes âgées ?



### Limitations fonctionnelles, 75 + à domicile (En %)

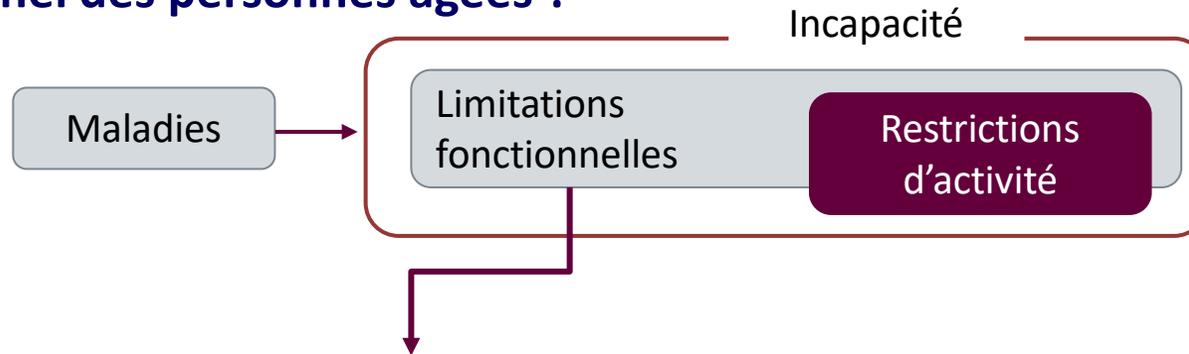


### Les + fréquentes:

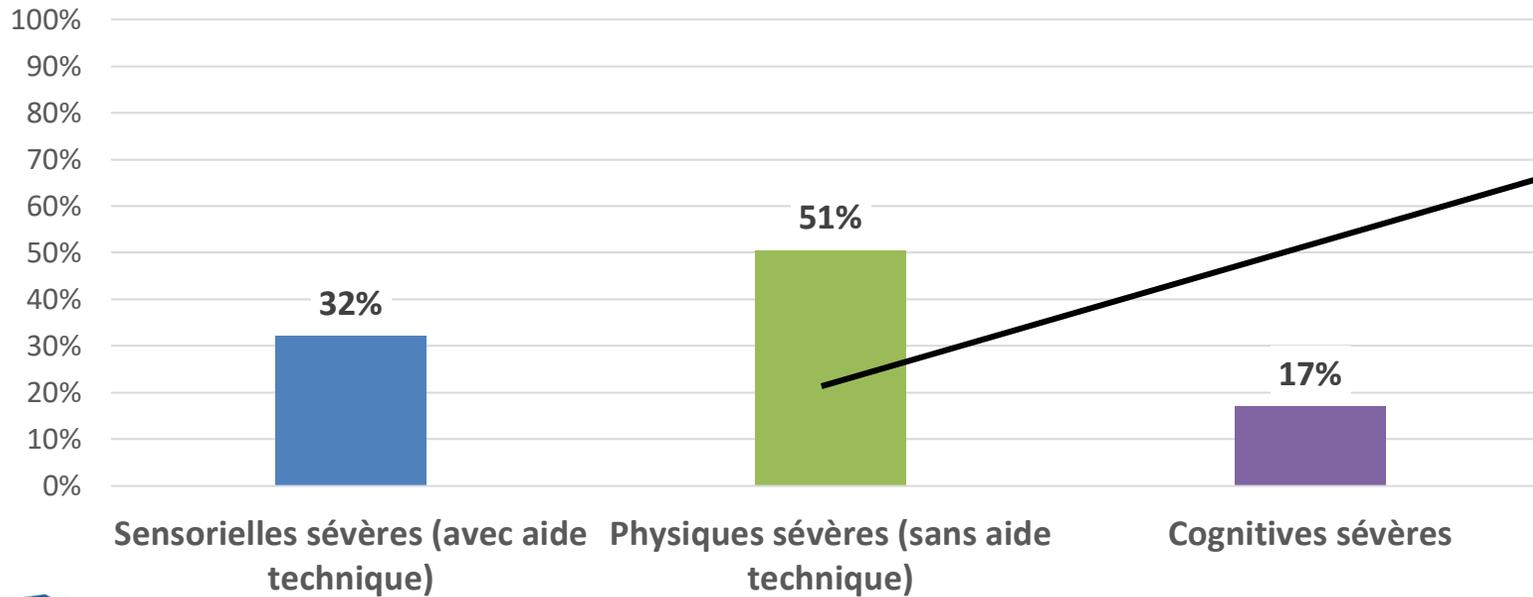
- Audition dans des conversations à plusieurs (26%)

# 1. Processus de perte d'autonomie

## Quel état fonctionnel des personnes âgées ?



### Limitations fonctionnelles, 75 + à domicile (En %)

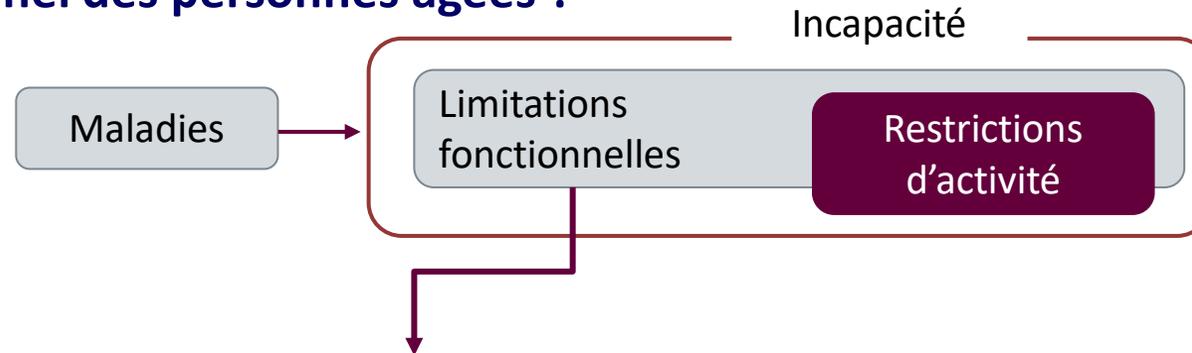


### Les + fréquentes:

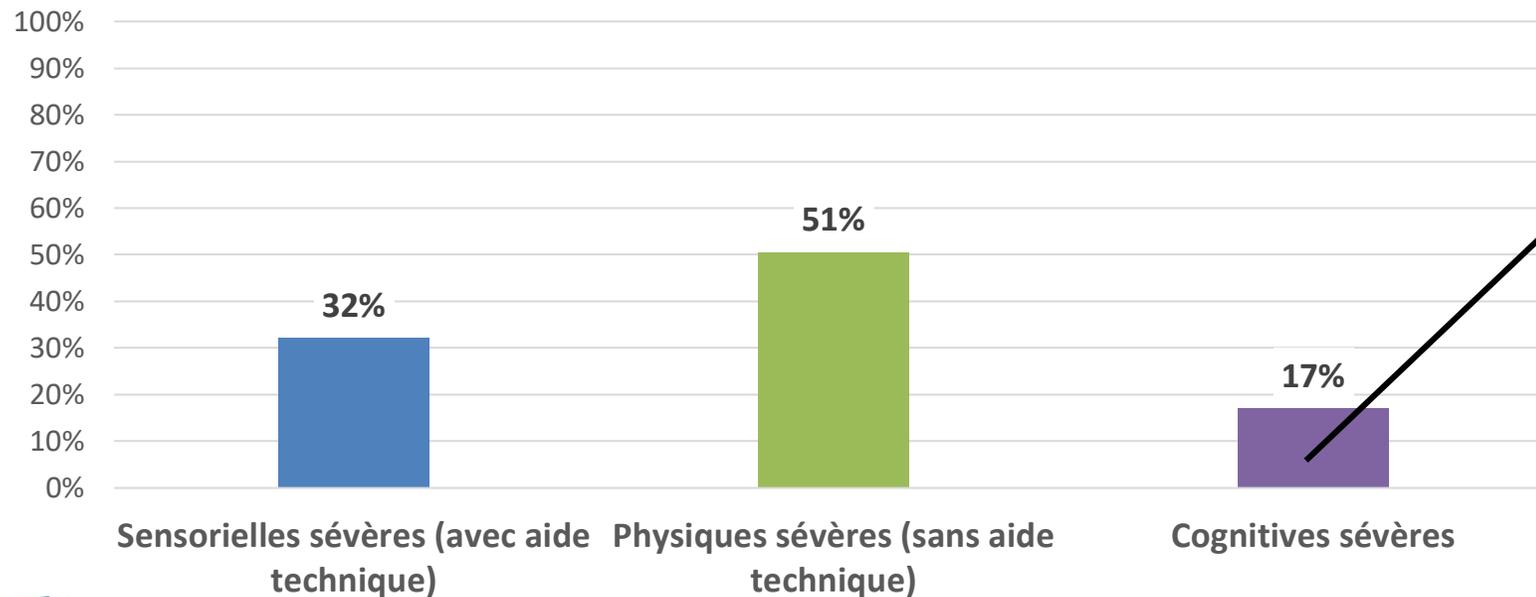
- S'agenouiller (40%)
- Porter du poids (33%)
- Monter/descendre escaliers (32%)
- Se déplacer sur 500m (27%)

# 1. Processus de perte d'autonomie

## Quel état fonctionnel des personnes âgées ?



### Limitations fonctionnelles, 75 + à domicile (En %)



### Les + fréquentes:

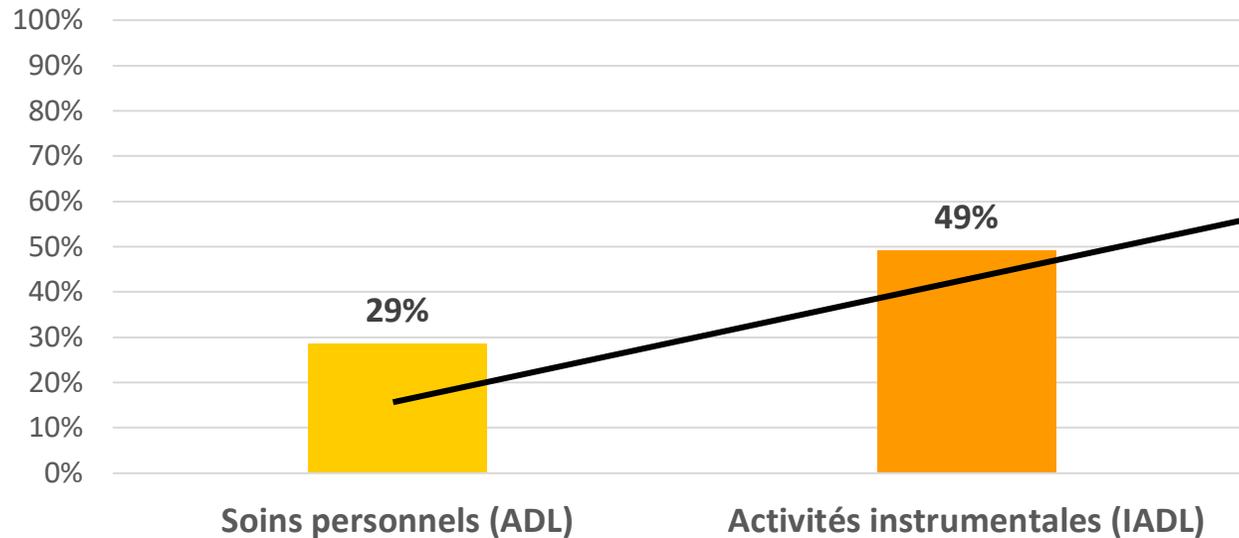
- Trous de mémoire (10%)
- Résoudre les problèmes de la vie quotidienne (7%)
- Se concentrer plus de 10 minutes (5%)

# 1. Processus de perte d'autonomie

## Quel état fonctionnel des personnes âgées ?



## Restrictions d'activité, 75 + à domicile (En %)



### Les + fréquentes:

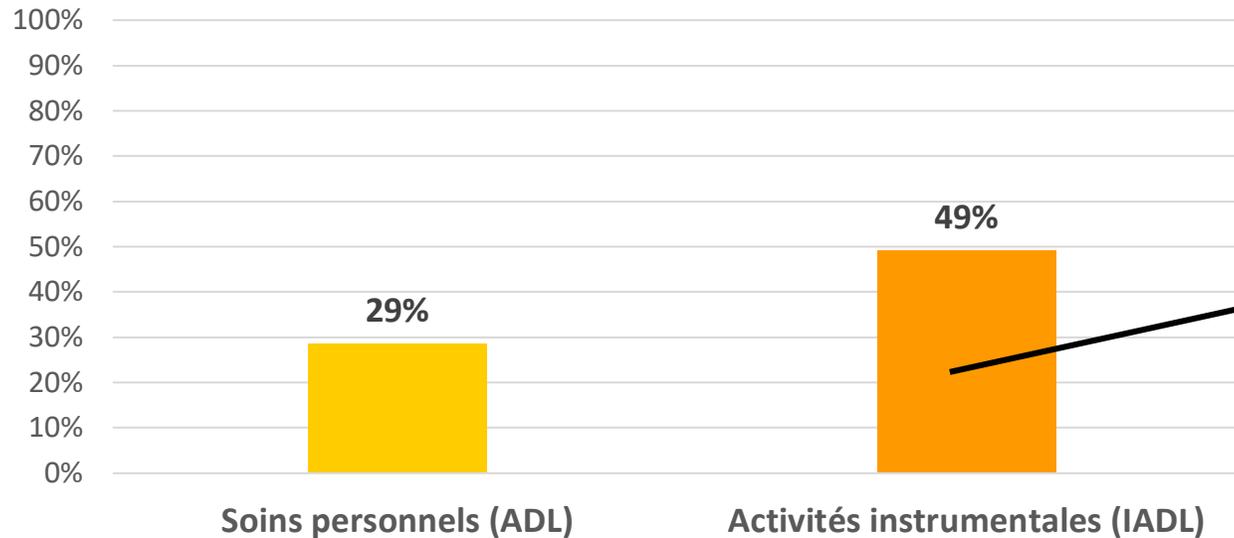
- Se laver seul (20%)
- S'habiller seul (20%)
- S'asseoir seul et se lever seul d'un siège (15%)

# 1. Processus de perte d'autonomie

## Quel état fonctionnel des personnes âgées ?



### Restrictions d'activité, 75 + à domicile (En %)



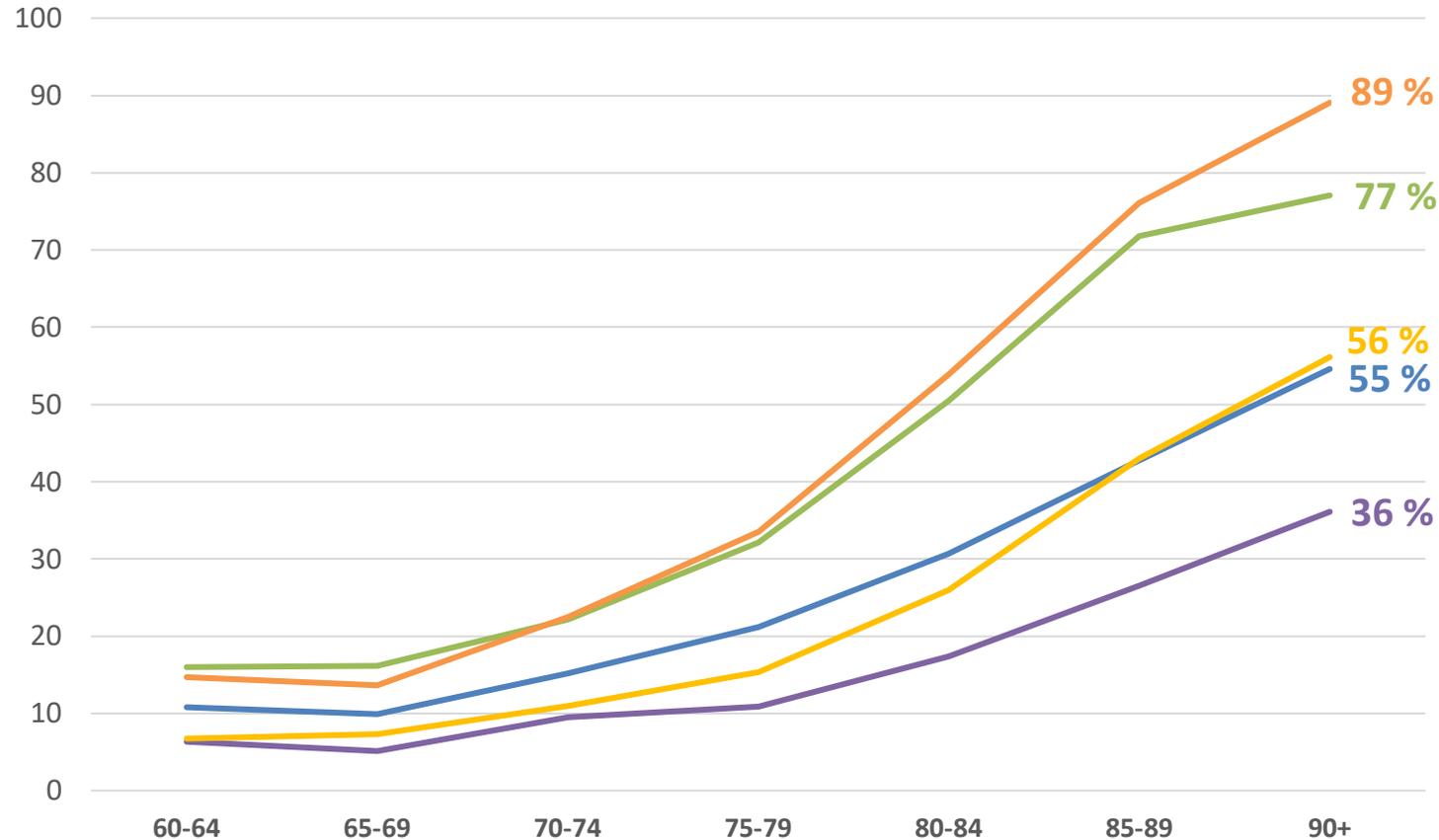
### Les + fréquentes:

- Tâches ménagères (38%)
- Courses (35%)
- Tâches administratives (34%)
- Prendre un moyen de transport (29%)
- Sortir seul de son logement (22%)
- Préparer son repas (19%)
- Trouver seul son chemin (15%)

# 1. Processus de perte d'autonomie

Un état fonctionnel qui se dégrade fortement avec l'âge (Cambois and Lièvre 2004; Connolly et al. 2017)

Prévalence des difficultés selon l'âge (En %)



**Restrictions d'activités instrumentales**  
(ex: faire ses courses, sortir seul...)

**Limitations physiques sévères**  
(ex: marcher sur 500m, monter des escaliers...)

**Restrictions dans les soins personnels**  
(ex: se laver seul, s'habiller seul...)

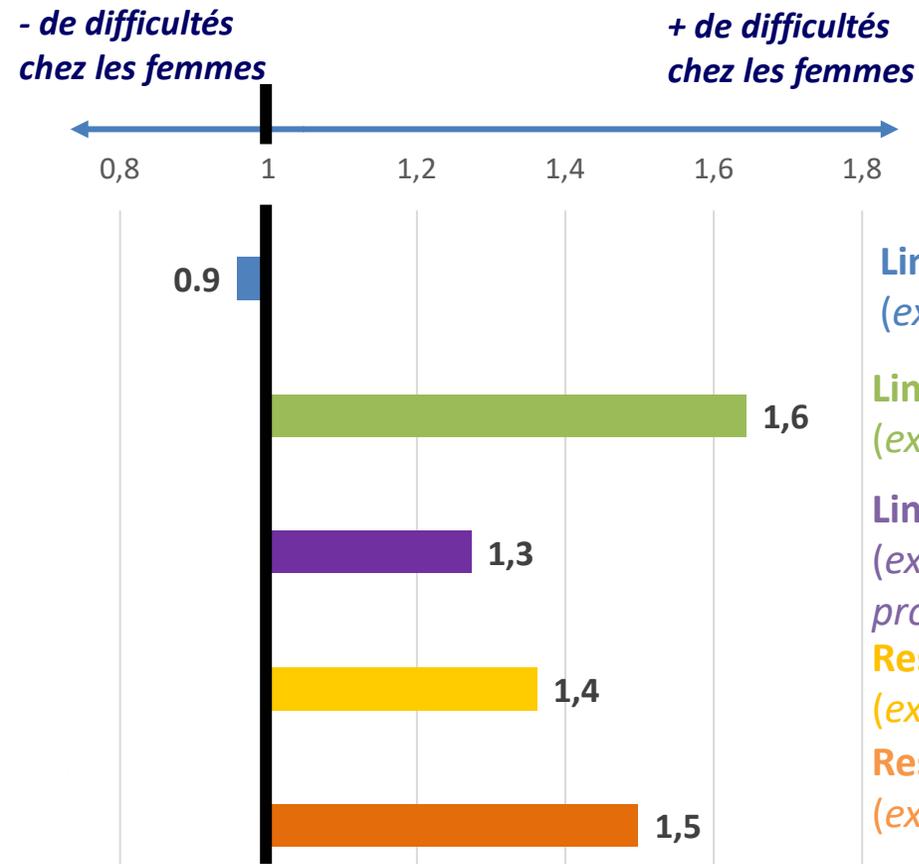
**Limitations sensorielles sévères**  
(ex: audition à plusieurs, vue de près...)

**Limitations cognitives sévères**  
(ex: trous de mémoire, résolution de problèmes de la vie quotidienne...)

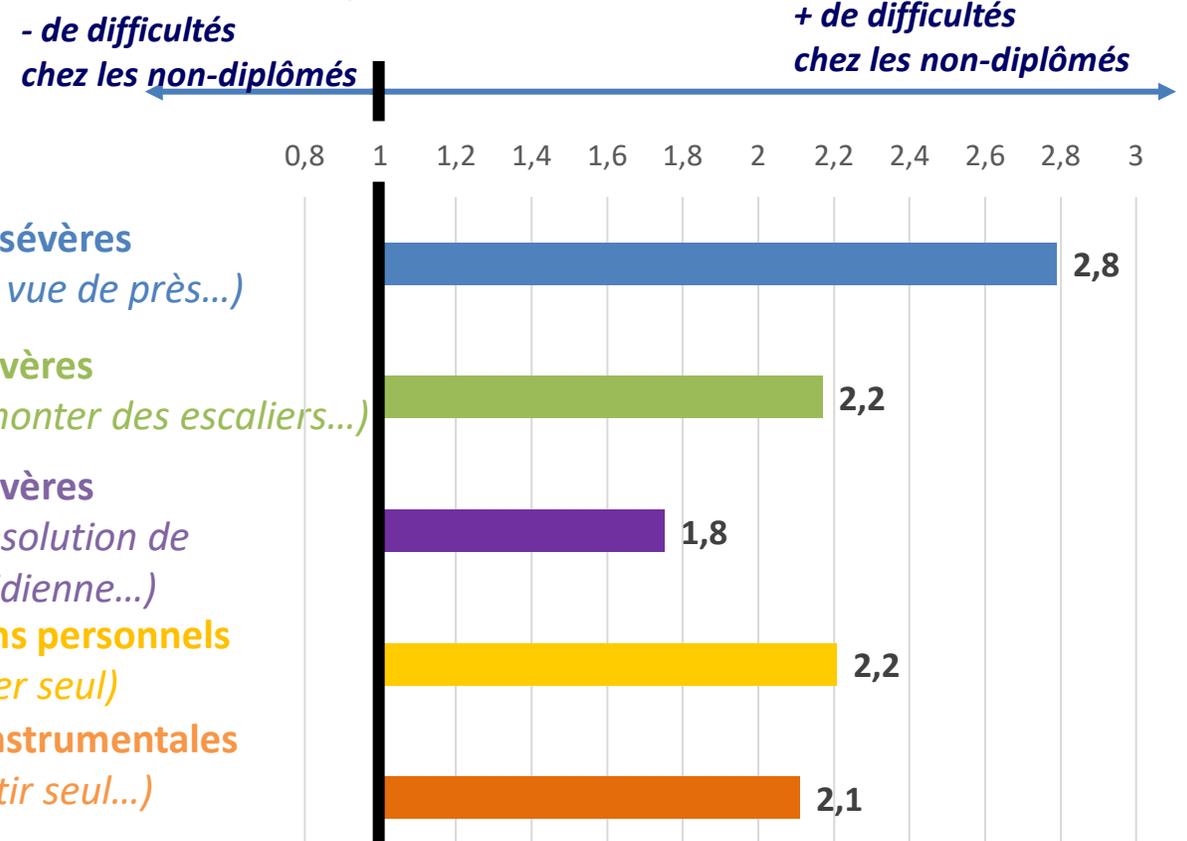
# 1. Processus de perte d'autonomie

A âge équivalent, les **femmes et les catégories sociales défavorisées** ont davantage de **risque d'être dépendantes** (Serrano-Alarcón and Perelman 2017; Edwards et al. 2020; Bloomberg et al, 2021; Klokgieters et al. 2021; Liu and Wang 2022)

**Des prévalences de difficultés plus élevées chez les femmes (75 ans +)**

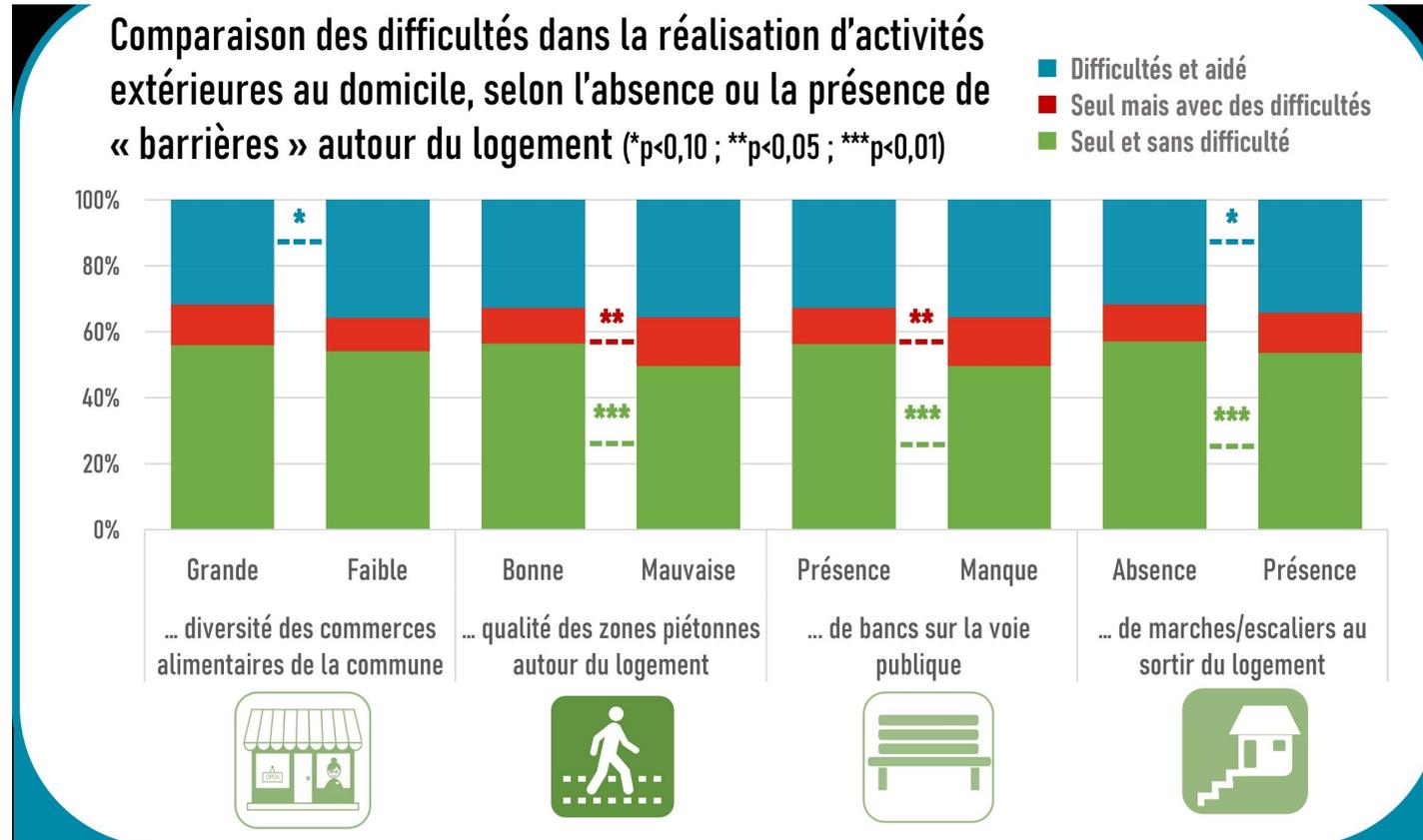


**Des prévalences de difficultés plus élevées chez les non-diplômés que chez les très diplômés (hommes de 75 ans +)**



# 1. Processus de perte d'autonomie

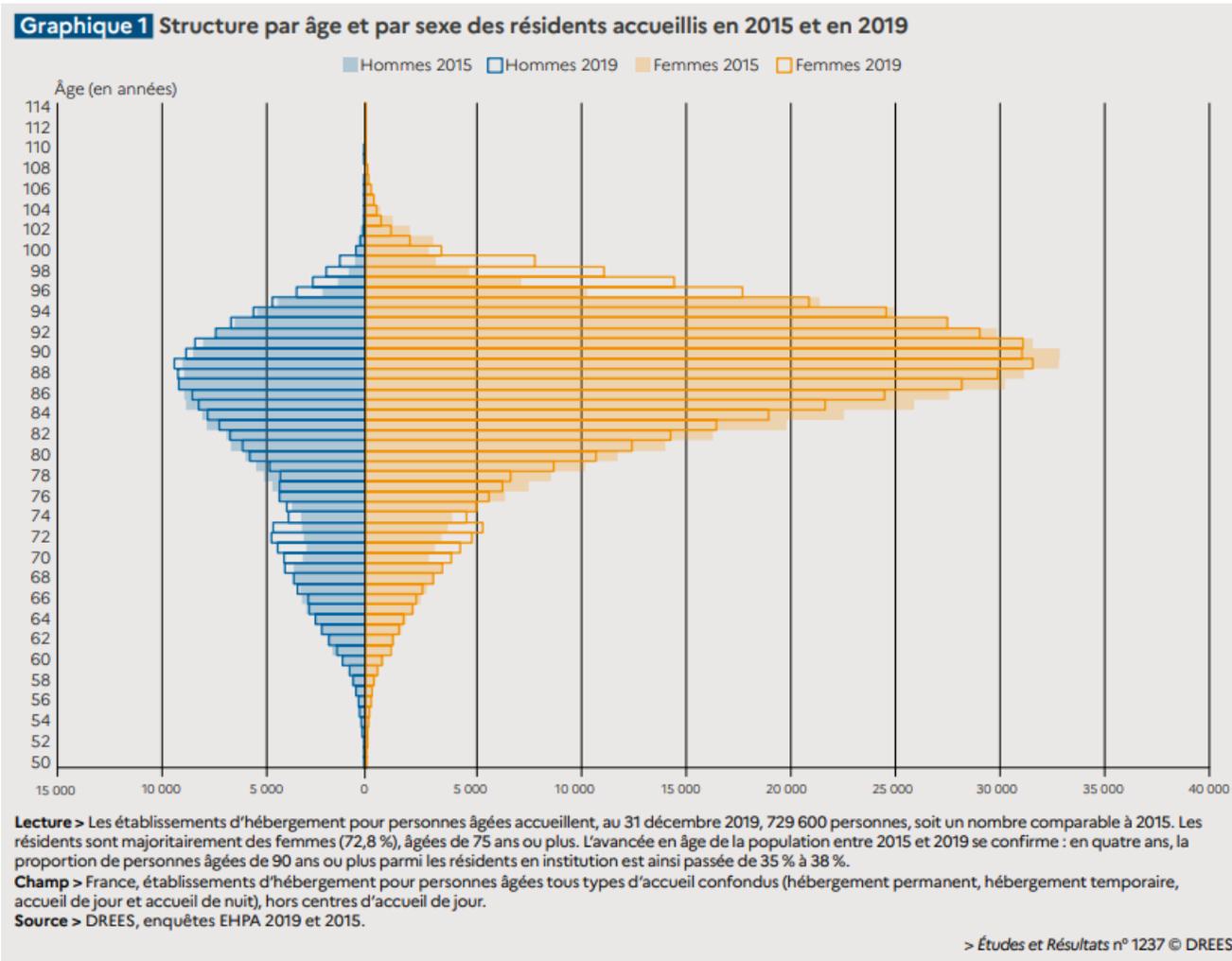
## ...des différences selon les lieux de vie



## 2. Vie à domicile ou en institution ?

En 2019, 10% des 75 ans ou plus vivent en institution (Balavoine, 2022)

Des résidents de plus en plus âgés ...



## 2. Vie à domicile ou en institution ?

### Des chances de vivre à domicile ou en institution inégales...

...des déterminants **épidémiologiques** (Carrère et Jusot, 2020)

- Personnes avec **limitations physiques et restrictions d'activité** restent majoritairement à **domicile**
  - Celles avec des **troubles cognitifs** ont recours à **l'institution**
- ⇒ **Services d'aide à domicile** ne permettent pas le maintien à domicile des **cas très complexes**

...des déterminants **socioéconomiques** (Carrère et Jusot, 2020)

- Les « **très favorisés** » et les « **très défavorisés** » ont plus recours à une prise en charge à domicile...
  - ... avec des modes de prise en charge différents
- ⇒ Une « **condamnation** » à rester à domicile et à solliciter l'entourage pour les catégories sociales « défavorisées »

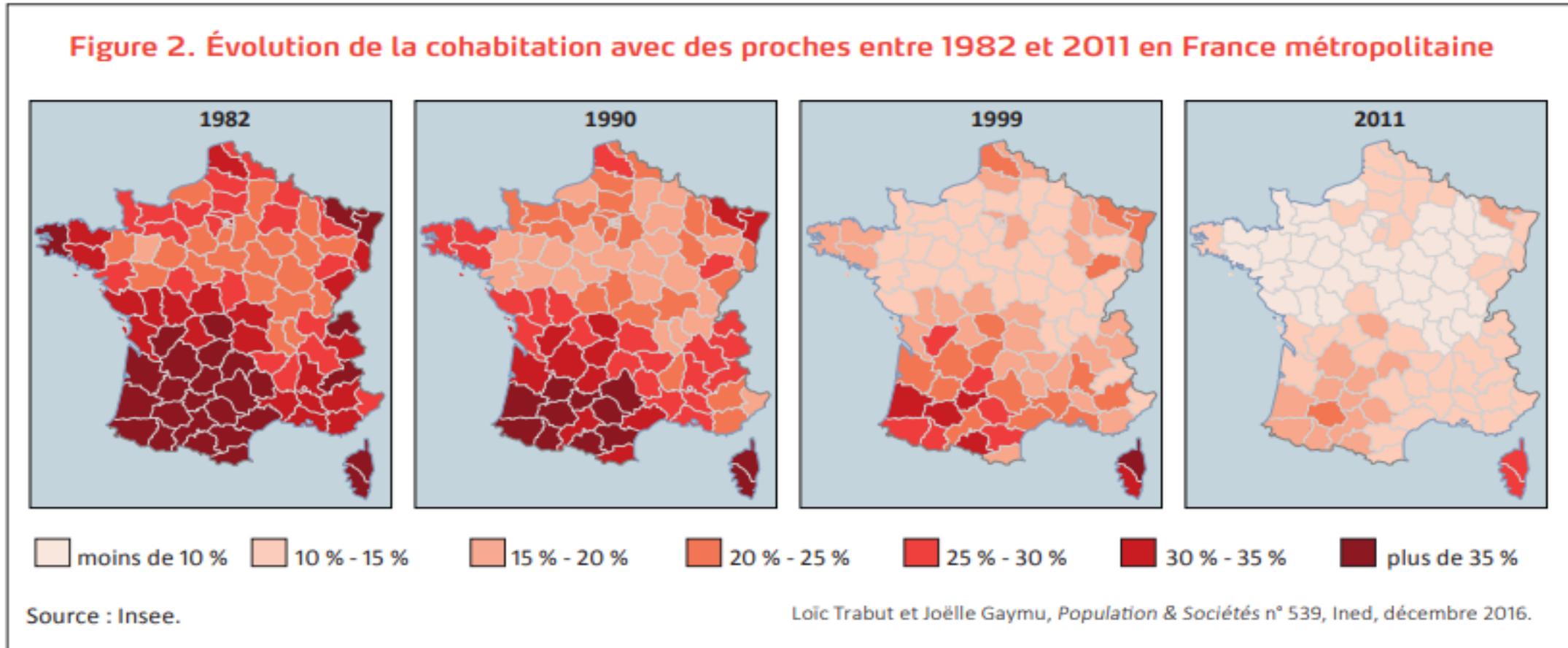
...des déterminants **de soutien social** (Roy, 2020)

- 13% des résidents sont en couple contre 64% à domicile
  - 25% des résidents n'ont pas d'enfants contre 10% à domicile
- ⇒ Les **plus isolés sur le plan familial**, surtout les plus jeunes, ont davantage recours à l'institution

## 2. Vie à domicile ou en institution?

### ...des déterminants environnementaux

- **Corésider avec des proches après 85 ans : un mode de vie ancré territorialement** (Trabut et Gaymu, 2016)



# 3. Perspectives pour 2030

Entre 2020 et 2030, **15 700 Franciliens** âgés dépendants **supplémentaires à domicile** et **9 200 en institution**

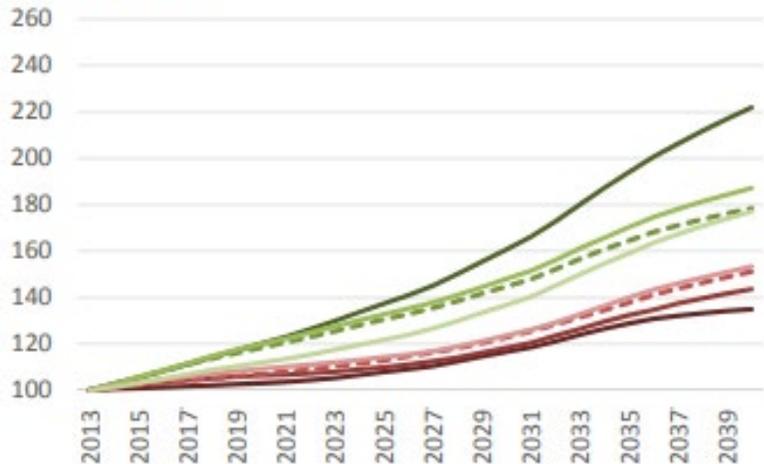
(Sagot et al, 2017)

**Projections des Franciliens de 85 ans et plus bénéficiaires de l'APA d'ici 2040, à politique publique de maintien à domicile inchangée**

Base 100 en 2013

à domicile

scénarios démographique et de recours à l'APA centraux  
Base 100 en 2013

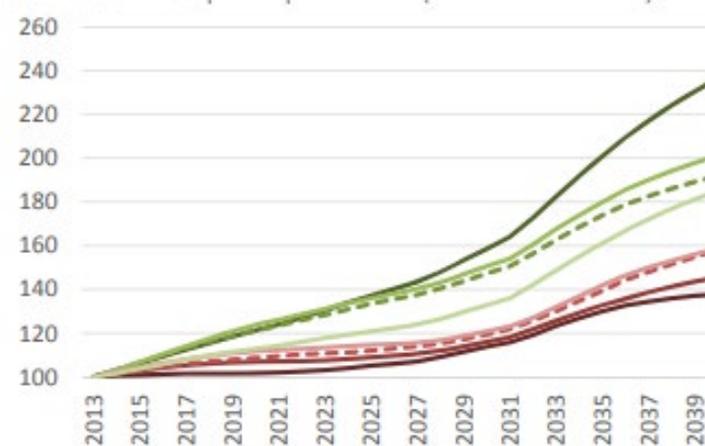


Grande couronne

Petite couronne

en établissement

scénarios démographique et de recours à l'APA centraux  
Base 100 en 2013



Grande couronne

Petite couronne

75 77 78 91  
92 93 94 95

75 77 78 91  
92 93 94 95

# 3. Perspectives pour 2030

---

- Pas d'orientation prévue vers le développement massif de nouvelles places en institution
- **Nécessité d'anticiper les conditions économiques et sociales du maintien à domicile**
  - Gestion des cas complexes ?
  - Personnes âgées dépendantes isolées ?
  - Difficultés d'accès aux modes de prise en charge payants pour les catégories les plus défavorisées
- **Nécessité de réduire l'ampleur de la perte d'autonomie**
  - Politiques publiques pour réduire les inégalités sociales
  - Aménagement urbain pour favoriser la marche et soutenir les personnes âgées avec des difficultés
  - Professionnels de santé : médecins généralistes et spécialistes... (contrôle évolution des maladies) et masseurs-kinésithérapeutes, orthophonistes...(ralentir le déclin fonctionnel)



**Merci de votre attention**

[caroline.laborde@institutparisregion.fr](mailto:caroline.laborde@institutparisregion.fr)