

LA SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE

ATELIER 3



Définitions et mécanismes

Vendredi 3 juillet 2020

(webinaire)

Animé par

Marie-Laure Falque Masset et
Sandra Garrigou

Déroulé de l'Atelier 3

- Le cycle d'ateliers
- Tour de table
- Définitions
- Échanges
- Mécanismes
- Échanges

Le cycle d'ateliers Sobriété énergétique

Atelier 1

Objectif : s'approprier le sujet, de créer une culture commune et de commencer à imaginer ensemble une sobriété choisie, juste, collective et innovante pour l'Île-de-France.

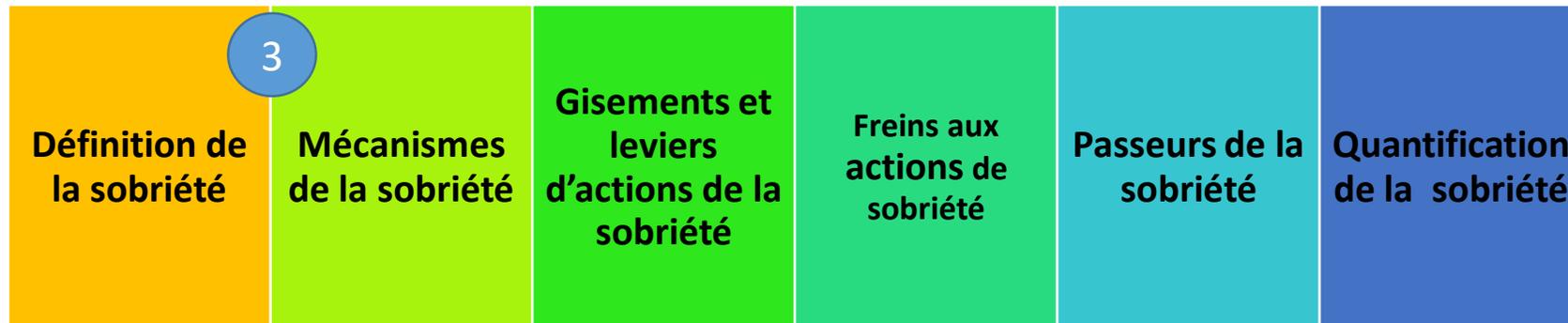
- Définitions des sobriétés, nécessité d'une approche collective / Julien Camacho du CLER
- Inventer le récit d'une sobriété énergétique choisie en Île-de-France / Patrick Behm du labo ESS

Atelier 2

Objectif : approfondir le sujet, identifier des axes de travail pour construire le récit de la sobriété en l'Île-de-France.

- Recommandations du CESER : sobriété énergétique : quelles actions concrètes en Île-de-France ? / Hélène Ramajo du CESER
- Application Ecowatt pour l'Île-de-France : Outil d'incitation à la sobriété électrique / Nathalie Lemaître de RTE, Christophe Donizeau d'Enedis et Stefan Louillat de l'ADEME

Approfondir les réflexions du récit de la sobriété choisie en Île-de-France

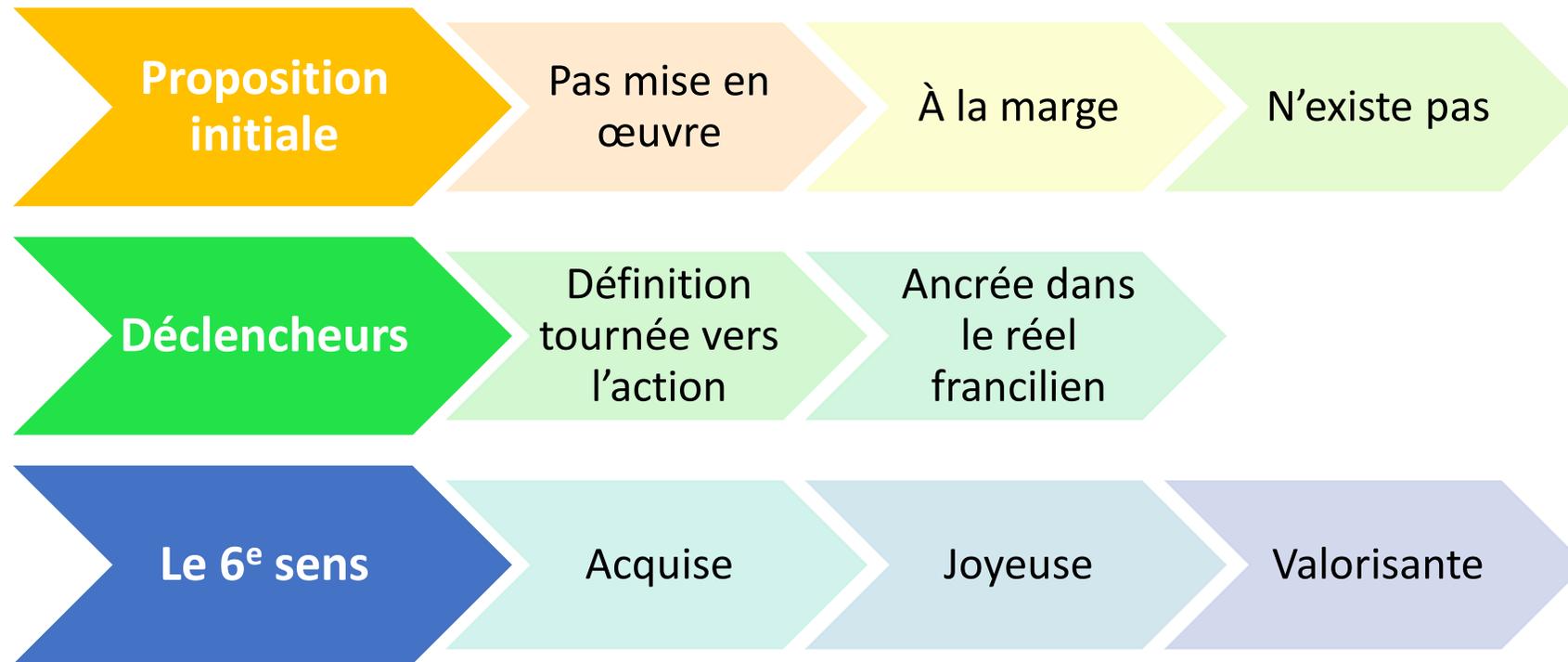


Hortense BATTISTI Comité 21	Amélie BOISSONNET Plaine Commune	Jeanne-Flore BLOMME- LEVENEUR GPS&O	Dominique BOURGES FEDARENE	Julien CAMACHO CLER	Florent CHARDONNAL Enercitif
Christophe DONIZEAU Enedis	Éloïse FOURNIER ALEC SQY	Simon GAILLARD Mairie de Pantin	Marc-Alban GAST CESER	Mathias GUERINEAU Université de Nantes	Françoise HEUILLARD Paris Est Marne et Bois
Virginie HUGUES Comité 21	Alexandra LAFONT Energie Partagée	Julie MAYER Université de Paris Dauphine	Jacques PAGÈS Enercitif	Joëlle POTIER Mairie de Bouffemont	Isabelle POUGHEON Architecte
Roland-Michel ROUSSARD Energies Solidaires	Camille THIAUDIÈRE CA Roissy Pays de France	Emmanuel VALETTE Smart EKo	Livier VENNIN EDF	Nabil ZENASNI APC	Claude ZRIBI tucoenergie
Thomas HEMMERDINGER L'Institut Paris Region / AREC	Sophie DEDIEU L'Institut Paris Region / AREC	Sandra GARRIGOU L'Institut Paris Region / AREC	Marie-Laure FALQUE MASSET L'Institut Paris Region / AREC		

Qui est autour
de la table?

En vert : excusés

Sobriété énergétique, mal aimée ou mal connue



Racines et définitions de la sobriété

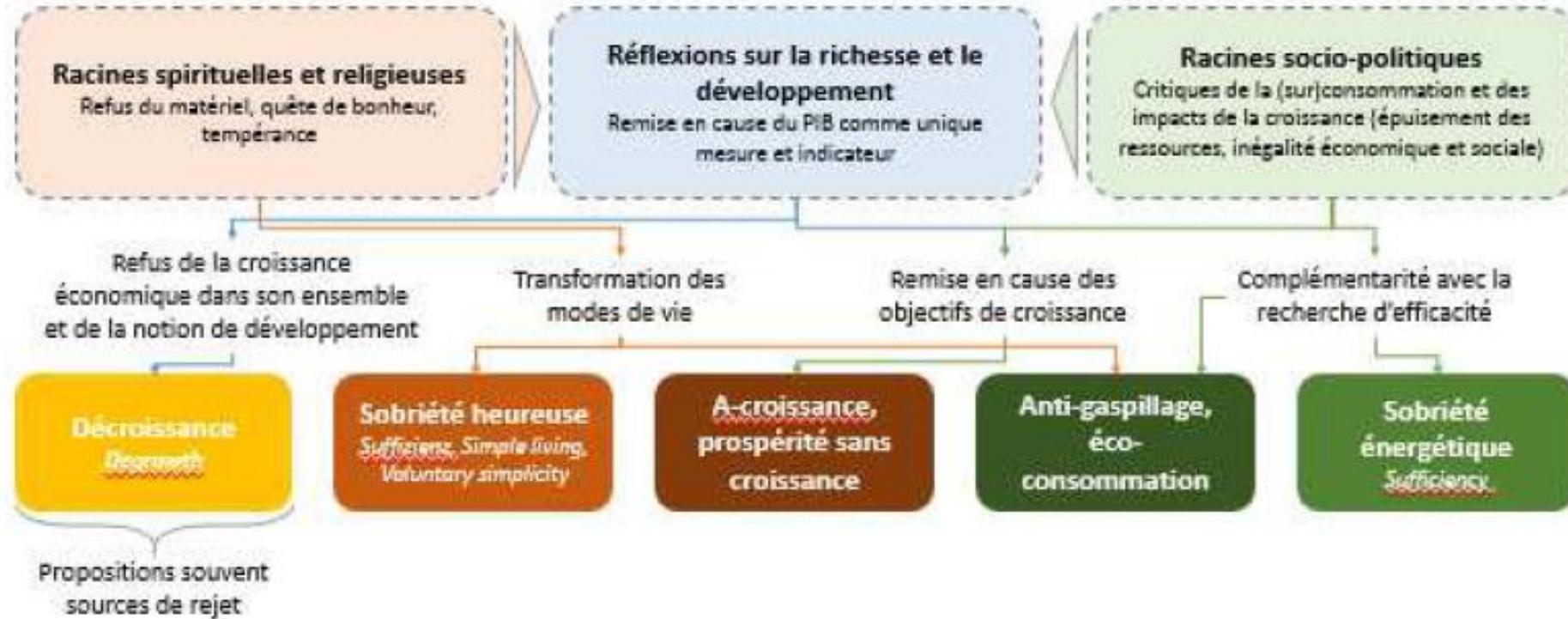


Figure 1 Origines et visions de la sobriété

La « sobriété » renvoie à des démarches multiples, dont le dénominateur commun est une recherche de « moins », de modération des biens et des services produits et consommés, tout en recherchant un « mieux », notamment une augmentation de la qualité de vie et du bien-être – où le « mieux » et le « moins » sont des notions relatives. Cette approche suffisamment large pour être consensuelle constitue la force du concept – une notion partagée autour de laquelle se retrouver et communiquer – mais également son instabilité voire sa faiblesse – avec des projets politiques, sociétaux, économiques ou sociaux parfois divergents pouvant s’y retrouver.

Sobriété énergétique > une définition, des définitions

- **Association Negawatt** : **Prioriser les besoins énergétiques essentiels** dans les **usages individuels et collectifs** de l'énergie. La sobriété est une intelligence sur les usages. L'intelligence sur la performance technique, c'est l'efficacité énergétique
- **Haut Conseil pour le climat** : La sobriété énergétique consiste à réduire les consommations d'énergie par des changements de comportement, de mode de vie et d'organisation collective
- **LaboESS** : [...]. l'efficacité énergétique permet de consommer moins pour un même service, sans demander au consommateur de changer de comportement. La sobriété énergétique a également pour objectif de **faire baisser la consommation énergétique** mais par une autre voie. Elle concerne le **comportement des consommateurs** face à leurs consommations énergétiques. Elle implique donc un **changement dans les habitudes de consommation, les modes de vie et les organisations collectives**
- **Pierre Rabhi** : « Elle peut être considérée comme une **posture délibérée** pour protester contre la société de surconsommation ; c'est, dans ce cas, une forme de résistance déclarée à la consommation outrancière. Elle peut être justifiée par le besoin de contribuer à **l'équité**, dans un monde où surabondance et misère cohabitent. »
- **Luc Sémal, chercheur en théorie politique** [...] fait référence à la sobriété énergétique de la façon suivante : « Contrairement à l'efficacité ou à l'utilisation de renouvelables, **la sobriété ne s'appuie pas sur des aménagements techniques** mais sur **des choix de vie** conduisant à **réduire voire à supprimer le service énergétique** lui-même, au risque de **questionner les normes du confort moderne**. Efficacité et renouvelables sont "techniques" et laissent espérer une continuité des modes de vie, la sobriété énergétique se distingue par sa dimension essentiellement sociopolitique, impliquant une **remise en cause des habitudes de consommation** qui structurent nos sociétés industrialisées. » Ainsi, la sobriété énergétique est définie par ce qui **relève de choix de vie et donc du comportemental, se différenciant de la technique** (efficacité)
- **Virage Energie** : la sobriété énergétique est une démarche qui vise à **réduire les consommations d'énergie** par des **changements de comportement, de mode de vie et d'organisation collective** (moindre usage de la voiture, alimentation plus locale et de meilleure qualité, etc.). **La sobriété énergétique se distingue de l'efficacité énergétique qui fait appel exclusivement à des technologies** permettant de réduire les consommations d'énergie à l'échelle d'un objet ou d'un système donné (véhicule moins consommateur, bâtiment rénové, etc.). Une société engagée dans la sobriété énergétique modifie ses normes sociales, ses besoins individuels et **ses imaginaires collectifs** au profit d'une **réduction volontaire et organisée des consommations d'énergie**. Parallèlement, cette démarche collective permet de **limiter les externalités négatives** des modes de consommation et de production (pollutions, bruit, problèmes de santé, etc.) et participe en ce sens à une **amélioration générale de la qualité de vie des populations**.

Sobriété énergétique > une définition, des définitions

- **Marie-Christine Zelem** : La sobriété est une **réalité techno-centrée** au nom de laquelle des équipements sophistiqués et des conditions d'usage contraignantes sont imposés aux occupants : régulation du chauffage, température réglementaire, consignes inattendues, absence de modes d'emploi. Or, face aux mutations profondes et récentes de l'environnement technique, un **changement de culture énergétique est nécessaire**. **La sobriété est plurielle** : choisie ou non, elle peut concerner l'usage (allumer la climatisation), la technique (isoler son toit), dimensionnelle (diminuer sa surface habitable), le bon sens (fermer les portes) ou le partage (co-voiturer). La difficulté est que la sobriété combine des techniques et des hommes, dans un projet systémique qui nécessite le bon fonctionnement de chaque acteur : utilisateurs, concepteurs, fabricants, maîtrise d'ouvrage, etc. Or, aujourd'hui, ce qui est mis en œuvre pour atteindre cette sobriété, à travers les politiques publiques, les bâtiments et équipements économes et intelligents, entraîne des résistances au changement et des effets rebonds.
- **Bruno Maresca** : La transformation du mode de vie passe par des révolutions structurelles avant d'être entraînée spontanément par les pratiques. C'est bien à la question des **modes de vie** que renvoie plus centralement l'ambition de la transition énergétique. Or le mode de vie ne se réglemente pas. L'innovation technologique a besoin d'être irriguée par de **l'innovation sociale**, c'est-à-dire de l'expérimentation mobilisant des collectifs d'habitants ainsi que des collectifs de salariés Deux perspectives se dessinent aujourd'hui, qui ont besoin d'être conjuguée : la stimulation du marché de nouveaux systèmes technologiques (compteurs intelligents, véhicules partagés, etc.) et l'innovation sociale pour faire des Français des moteurs de **mobilisations collectives** dans leurs espaces résidentiels et d'activité. »
- **Charlotte Halpern** : « Dans certaines villes, la sobriété **visé l'optimisation des ressources existantes**. Cela revient à éviter la course au high-tech, aux grands projets, pour **privilégier le low-tech**, l'investissement dans les infrastructures existantes, par exemple des réseaux de transport».
- **Thomas Princen** considère que « se contenter d'assez quand plus est possible est à la fois intuitif et rationnel — sur les plans personnel, collectif et écologique. Et, sous contrainte écologique planétaire, c'est **éthique** ». La sobriété devrait être vue comme est un **principe de réorganisation sociale** propre à devenir aussi prévalent que l'efficacité qui s'est imposée à tous les niveaux.
- **Sarah Darby** : La suffisance énergétique est un état dans lequel les **besoins fondamentaux des personnes en matière de services énergétiques sont satisfaits** de manière **équitable** et les limites écologiques sont respectées.

Sobriété énergétique > une définition, des définitions

- **ECEEE** Les actions de sobriété énergétique sont des actions qui **réduisent la demande en énergie**, pour nous mener vers l'état de suffisance énergétique, tout en modifiant la quantité ou la qualité de services énergétiques demandés de manière durable et non en dessous des besoins fondamentaux des personnes. Lorsque nous parlons de suffisance énergétique, nous parlons d'une situation dans laquelle chacun a un accès abordable aux services énergétiques dont il a besoin, dans laquelle **les services énergétiques que nous voulons** sont **équitablement partagés** et dans laquelle les limites environnementales de la planète sont respectées. La suffisance énergétique va au-delà de l'efficacité énergétique. Elle reconnaît les limites planétaires dans lesquelles nous devons vivre, mais soutient en même temps **le progrès vers un plus grand bien-être**. Pour progresser vers l'espace de suffisance énergétique - l'espace sûr pour l'humanité en termes d'utilisation de l'énergie - nous devons réfléchir à la fois à la quantité et à la qualité des services énergétiques que nous exigeons.
- **Edouard Toulouse** : La sobriété énergétique s'entend comme l'ensemble des **stratégies collectives et individuelles** pour **changer la nature des services énergétiques** que nous consommons et **cesser ou réduire le recours à ceux qui sont intrinsèquement les plus intensifs en énergie**. Il est utile de noter ici que la sobriété souffre d'un biais courant qui consisterait à la restreindre à la sphère des comportements et choix individuels. En réalité, la sobriété est une notion qui peut être pensée et appliquée à **tous les niveaux économiques et sociétaux**.

(liste non exhaustive)

Sobriété énergétique > une définition, des définitions

Temps d'échanges

Quels éléments de définition faut-il retenir pour qu'un projet/ une action soit considérée comme relevant de la sobriété?

- Questionnaire Forms et Discussion sur les résultats

Réduire / supprimer / prioriser

Choix / volontariat

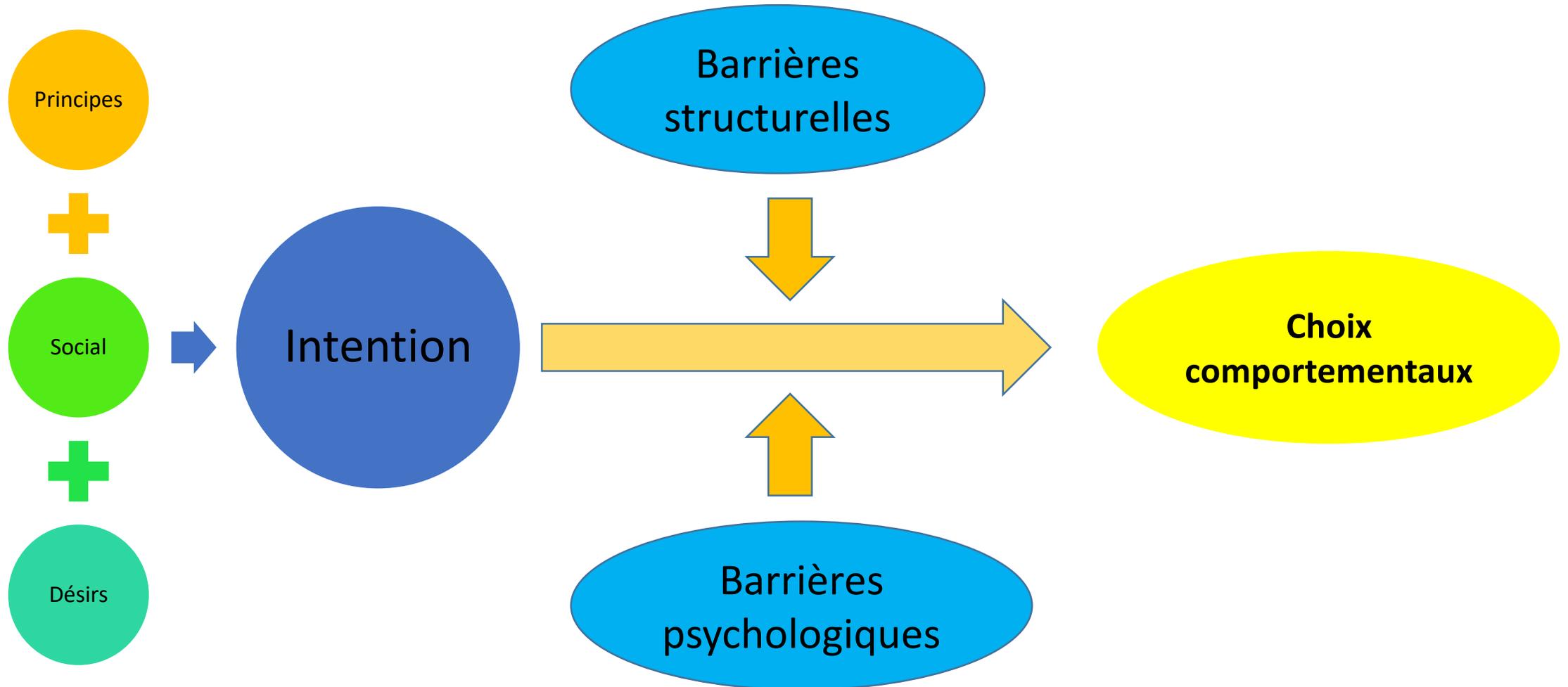
Changement de comportements / choix de vie / modes de vie

Sans recours aux technologies / Low tech

Social / Ethique

Démarche individuelle / démarche collective

Mécanismes : pourquoi la sobriété n'est pas innée



Les 7 dragons de l'inaction

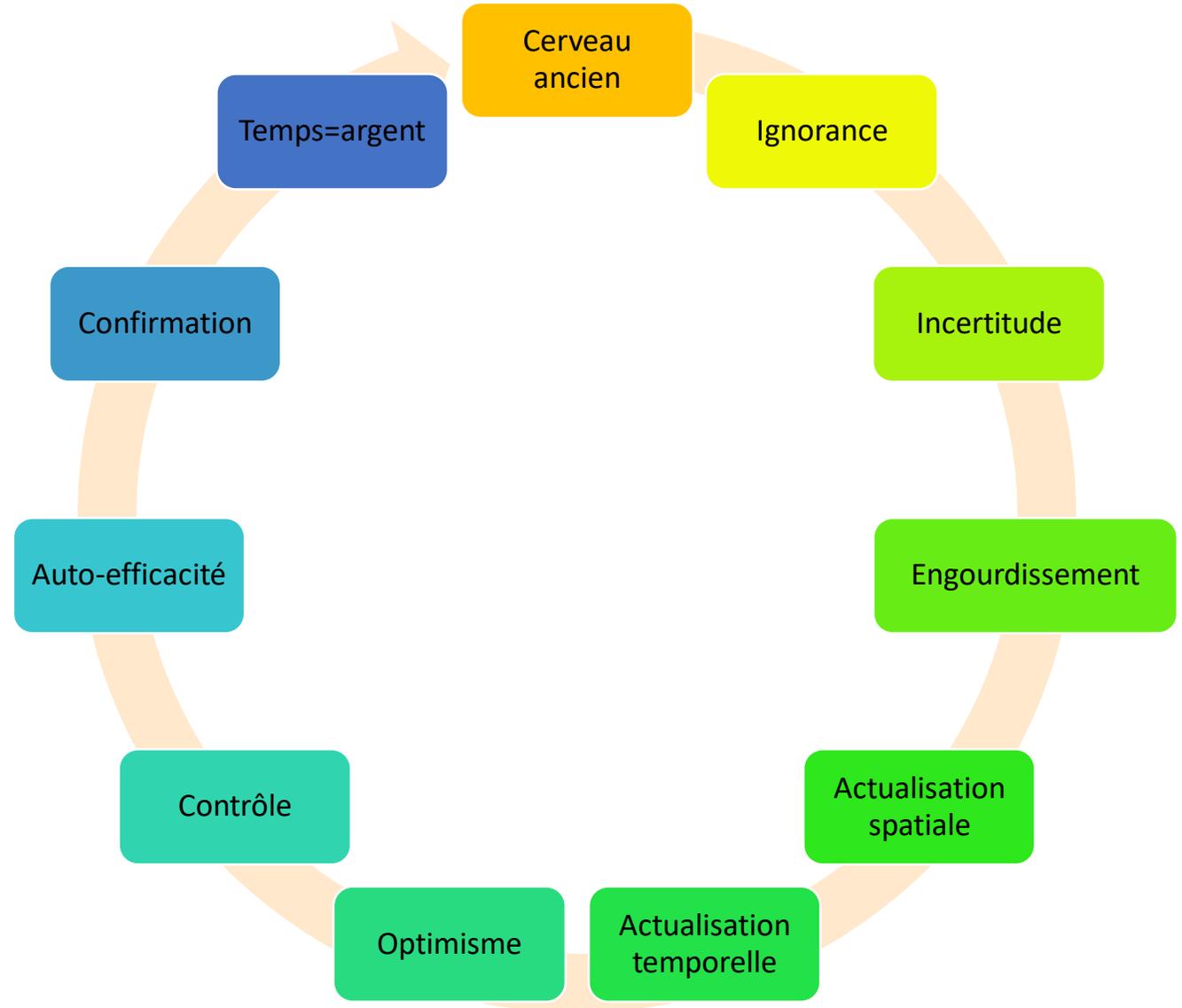
- Cognition limitée
- Idéologies
- Comparaisons sociales
- Coûts irrécupérables
- Discrédit
- Risques perçus
- Actions limitées



Source : The Dragons of Inaction – and How to Slay Them – Robert Gifford

Les dragons à cognition limitée

Nous pensons
que nous
sommes
rationnels!



- **Cognition limitée**
- Idéologies
- Comparaisons sociales
- Coûts irrécupérables
- Discrédit
- Risques perçus
- Actions limitées

Les dragons idéologiques



Vue du monde /
infinitude

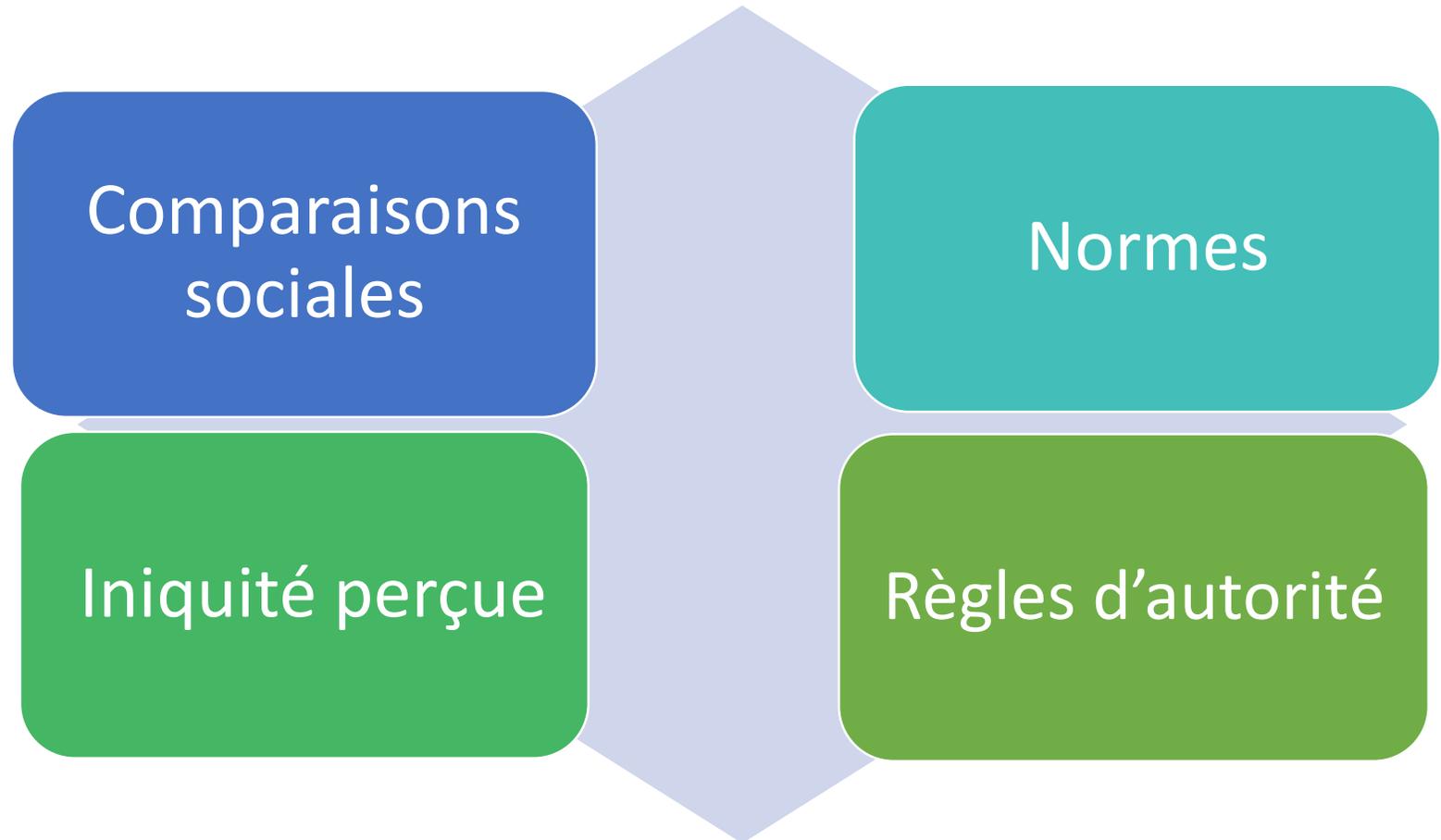
Pouvoirs supra
humains (dieux, Dame
nature)

Technosalvation

Confort / maintien du
mode de vie

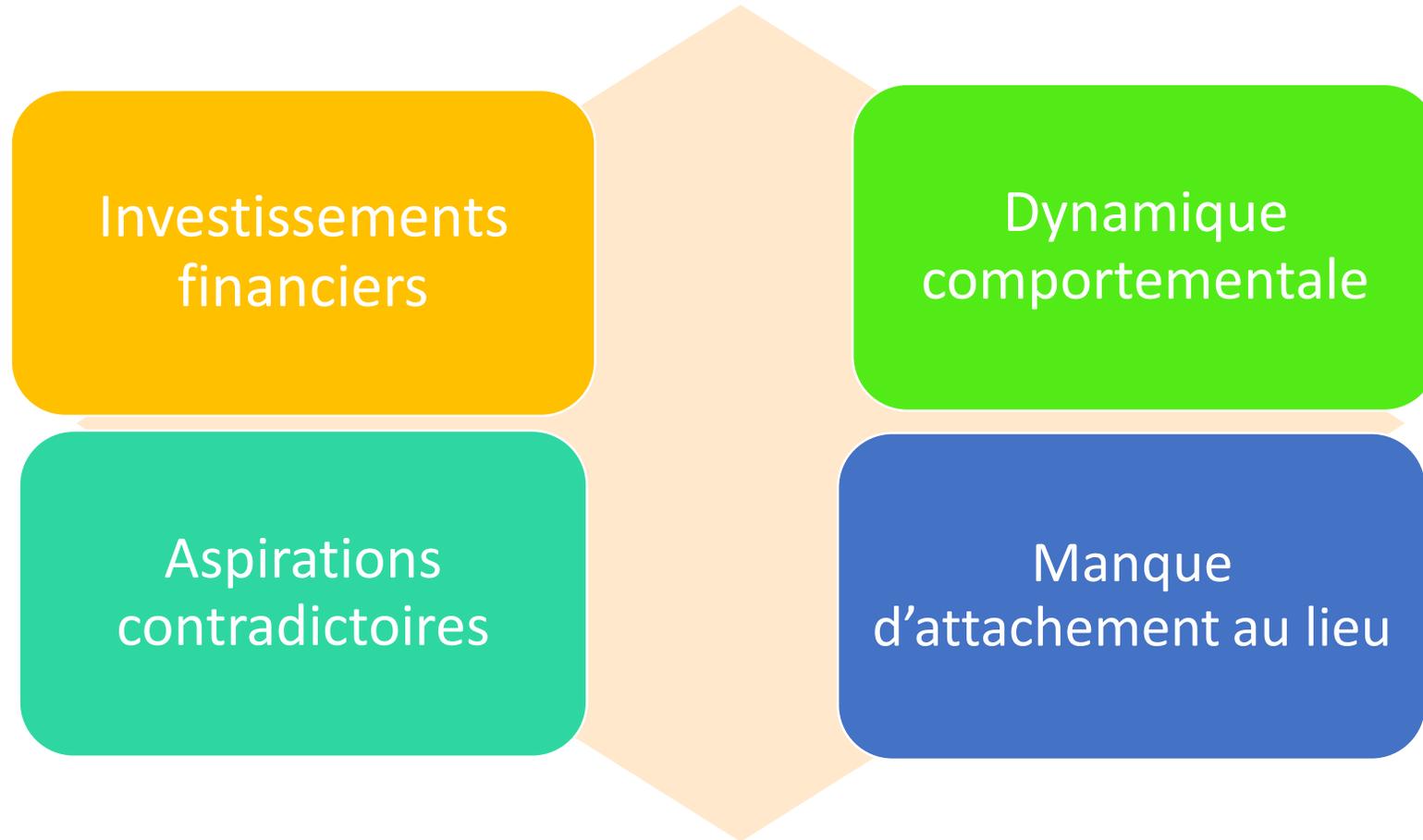
- Cognition limitée
- **Idéologies**
- Comparaisons sociales
- Coûts irrécupérables
- Discrédit
- Risques perçus
- Actions limitées

Les dragons de comparaison



- Cognition limitée
- Idéologies
- Comparaisons sociales
- Coûts irrécupérables
- Discrédit
- Risques perçus
- Actions limitées

Les coûts irrécupérables



- Cognition limitée
- Idéologies
- Comparaisons sociales
- **Coûts irrécupérables**
- Discrédit
- Risques perçus
- Actions limitées

Les dragons du discrédit

Méfiance

Mauvaise
perception

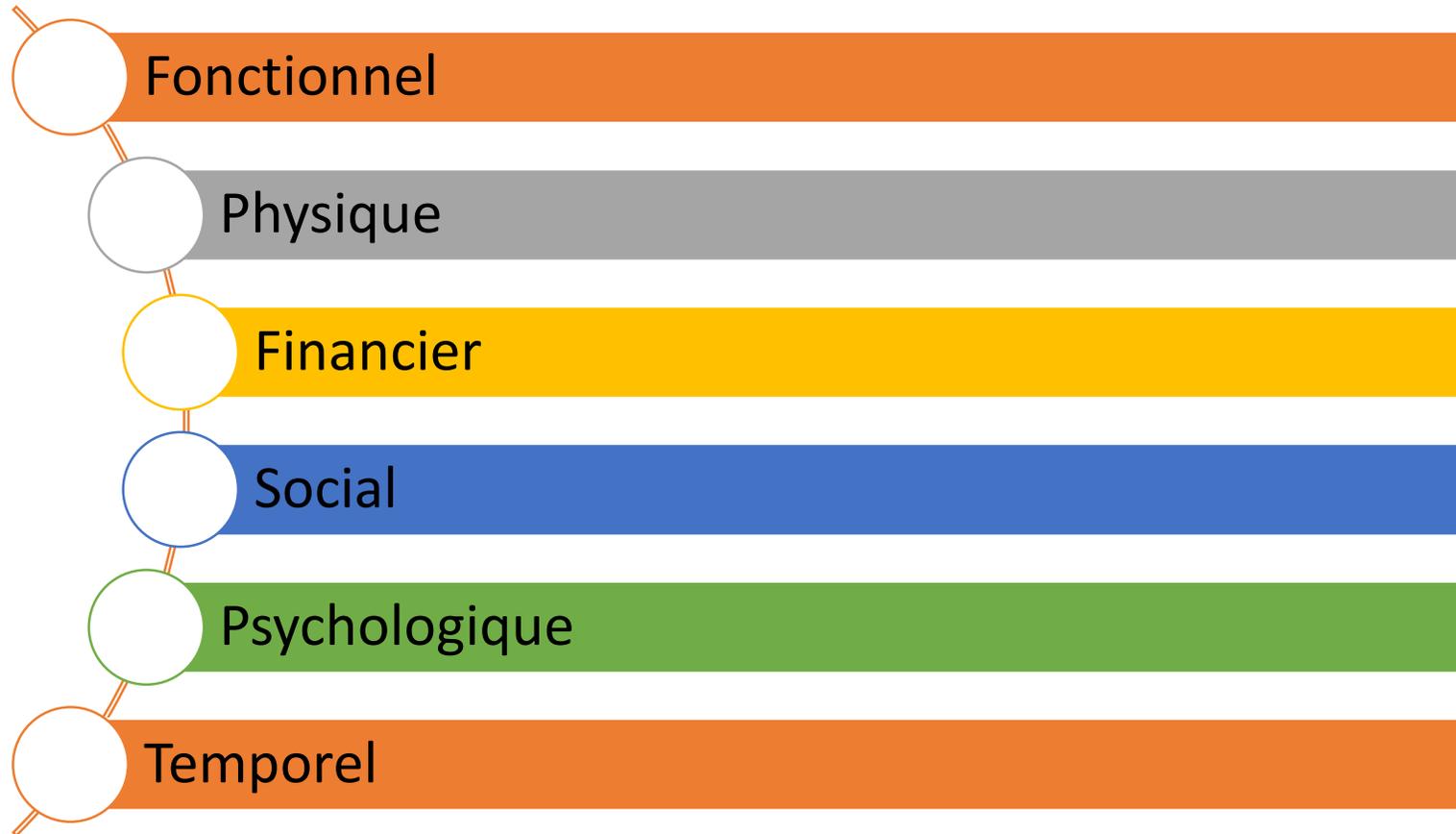
Déni

Contre
attaque

Complotisme

- Cognition limitée
- Idéologies
- Comparaisons sociales
- Coûts irrécupérables
- **Discrédit**
- Risques perçus
- Actions limitées

Les dragons du risque perçu



- Cognition limitée
- Idéologies
- Comparaisons sociales
- Coûts irrécupérables
- Discrédit
- Risques perçus
- Actions limitées

Les dragons des actions limitées

Tokenisme

• Sacs

Effet
rebond

• Véhicules
propres

- Cognition limitée
- Idéologies
- Comparaisons sociales
- Coûts irrécupérables
- Discrédit
- Risques perçus
- **Actions limitées**

Temps d'échanges

- Discussions
- Réactions sur l'article du Monde 22/06/2020 : Crise écologique:
«L'idée qu'une somme de petites actions individuelles pourrait suffire est dangereuse »

Ressources et idées de lecture suggérées par les participants de l'atelier 3

- negaWatt: plusieurs publications dont « Scénario négaWatt 2017-2050 » - 2017 et « La sobriété énergétique, pour une société plus juste et plus durable » - 2018 et « Sobriété et mobilité » – 2019
- Marie-Christine Zelem : Comment aller vers la sobriété énergétique?
- Thomas Princen : The logic of sufficiency - 2005
- Virage Energie: Scénarios de sobriété énergétique et transformations sociétales - 2013
- laboESS : Sobriété énergétique, transition énergétique citoyenne - 2018
- Pierre Rabhi : Vers la sobriété heureuse - 2010
- ECEEE (European Council for an Energy Efficient Economy) : projet européen Energy sufficiency – 2019 <https://www.energysufficiency.org>
- Robert Gifford : 33 reasons we can't think clearly about climate change - 2015
- Bruno Villalba, Luc Semal : Sobriété énergétique, contraintes matérielles, équité sociale et perspectives institutionnelles – 2018
- ADEME : plusieurs publications dont « Panorama de la sobriété » et « Penser la sobriété matérielle » - 2019

Ressources et idées de lecture suggérées par les participants de l'atelier 3

- Ceser : Sobriété énergétique : Quelles actions concrètes en Ile-de-France ? - Mars 2020
- Edouard Toulouse : La sobriété énergétique, une notion disruptive de plus en plus étudiée – mars 2020 et autres sur : ENOUGH - International network for sufficiency research & policy
- Mathilde Szuba, Agnès Sinai : Gouverner la décroissance - 2017
- Pierre Charbonnier : Abondance et liberté - 2019
- Razmig Keucheyan : Les besoins artificiels – 2019
- Eloi Laurent : Sortir de la croissance, mode d'emploi – 2019
- Murray Bookchin, Pour une écologie sociale et radicale – 2014
- Henri Laborit : La nouvelle grille – 1974
- BECC 2020 Webinar: The Dragons of Inaction – and How to Slay Them – Robert Gifford https://www.youtube.com/watch?v=uCf_BBC9dS8&t=1212s
- Et en français : <https://www.youtube.com/watch?v=xDvrAYhH76I&t=6s>
- Eloi Laurent – podcast France Culture <https://www.franceculture.fr/emissions/matieres-a-penser/le-capitalisme-est-il-soluble-dans-le-xxie-siecle-55-produire-moins-compter-mieux-aimer-plus>

Merci de votre participation et à bientôt pour la suite!

- **Atelier 4** en présentiel

= Une journée le 25 septembre 2020

- Prolongation de l'atelier 3 sur les Mécanismes
- Gisements/leviers et freins d'action

= Intervenants extérieurs et travaux de groupe

- **Atelier 5** le 16 octobre

- **Atelier 6** le 27 novembre

- **E-sufficiency** : webinaires FEDARENE/AREC le 30 septembre, le 3 novembre et le 8 décembre (10h30 – 12h00) en anglais

Pour nous joindre:

Marie-Laure Falque Masset marie-laure.falque-masset@institutparisregion.fr

Sandra Garrigou sandra.garrigou@institutparisregion.fr

Sophie Dedieu sophie.dedieu@institutparisregion.fr