



# **Sobriété énergétique : freins et leviers**

Présentation du rapport du Ceser Ile-de-France  
par Hélène RAMAJO

# Principaux freins à la sobriété et leviers associés

## Effet rebond et effets pervers



Dès lors qu'un ménage est capable de faire une économie financière la tendance n'est pas de rester vertueux mais d'accroître la qualité de service.

- Implication des organisations collectives (Etat, collectivités et entreprises)
- Initiation d'un changement systémique par les responsables des organisations collectives

## Le cas des nouvelles technologies



Les avancées technologiques traduites dans des processus de moindre consommation pour service équivalent se traduisent par une accélération des consommations facilitées et une surchauffe des nouvelles productions.

- S'assurer de l'éco-conception et du recyclage des nouvelles technologies

**Leviers**

# Principaux freins à la sobriété et leviers associés

## Limites des éco-gestes



Augmentation du bilan énergétique (numérisation) et marginalisation sociale d'une partie de la population non acculturée au numérique.

- Conscientiser chaque action en termes de dépense énergétique
- Favoriser les choix limitant les empreintes environnementales et sociales

## Le piège du « cercle des initiés »



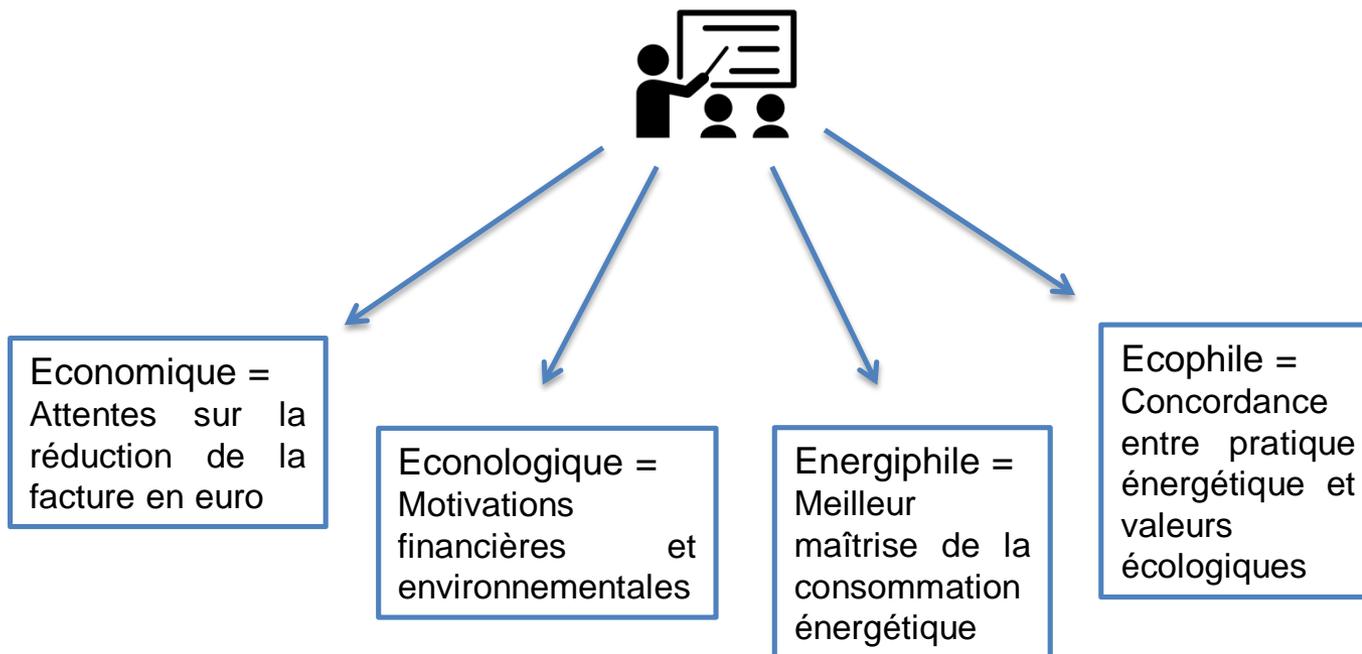
La perception de la sobriété n'est pas la même selon le type de public, problématique des politiques de signal-prix et de normalisation.

- Prendre en compte la communication et les différents points de vue des publics
- Mener des actions équitables et reconnaissantes de l'implication des publics

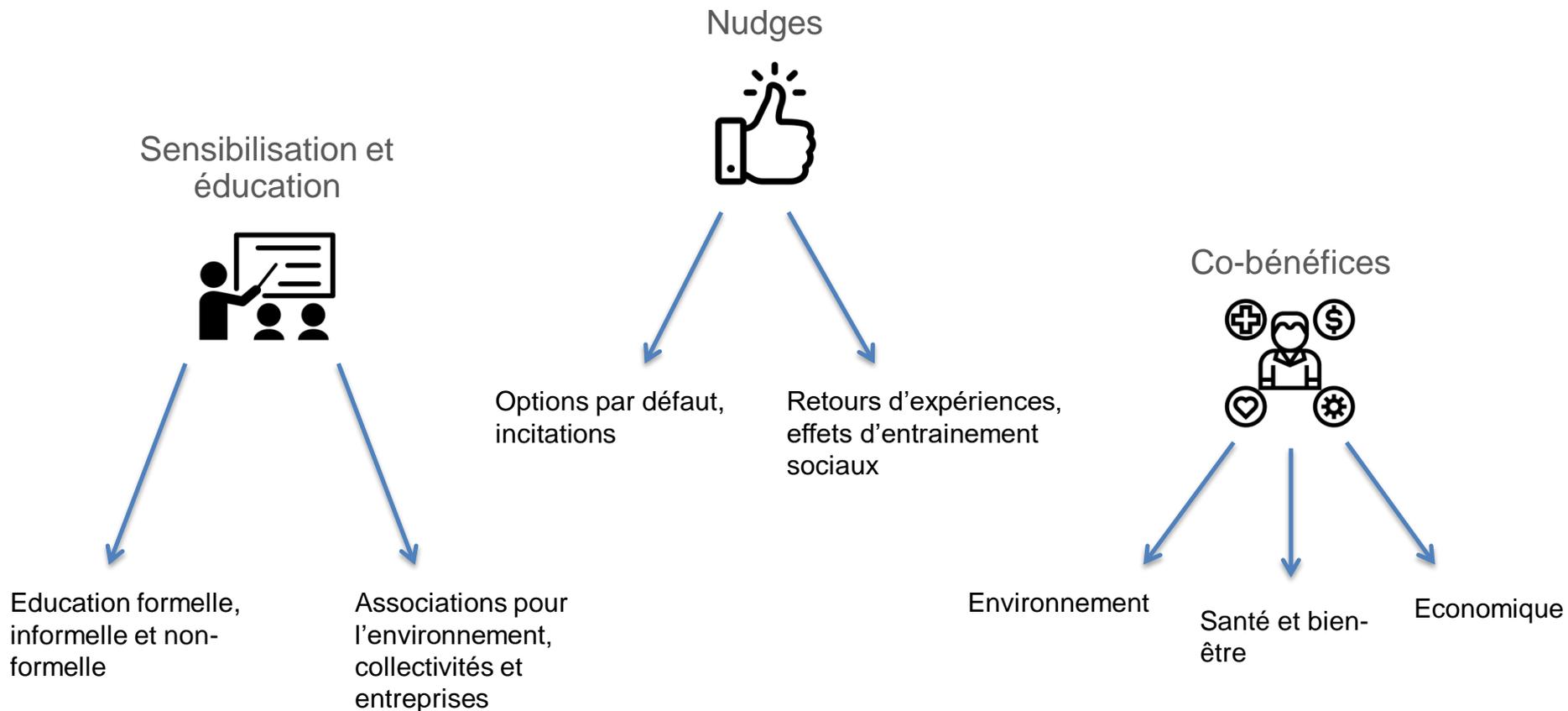
**Leviers**

# Les leviers de mise en place de la sobriété : 4 logiques identifiées

4 types de logique selon Stéphane LA BRANCHE, sociologue



# Les leviers de mise en place de la sobriété



# Les leviers pour la Région IDF

---

- Exemplarité régionale comme vitrine de la sobriété (ses actions, son patrimoine et ses agents)
- Implication de tous les acteurs régionaux ainsi que des Franciliennes et Franciliens par une communication adaptée aux publics
- Soutien aux démarches de formation, d'information et de facilitation individuelles ou collectives
- Création d'un Observatoire de la sobriété afin d'évaluer l'impact des actions dans ce sens et ajuster les démarches

La politique de sobriété doit s'articuler autour de ces leviers, en parallèle d'une politique d'efficacité.