

Sobriété numérique : applications pratiques

Présentation du
24 septembre 2021
Par Pascale Baussant





Présentation de l'auteur : Pascale Baussant

- Chef d'entreprise, engagée de longue date dans la finance durable
- Administratrice du 1% for the Planet France
- Auteur du *Petit Manuel pour l'entreprise : comment agir pour le climat ?* Paru aux éditions EMS en mars 2020
- Auteur de *Agir pour le climat en famille* à paraître aux éditions La Plage le 13 octobre





Préambule : comment je me suis intéressée à la sobriété numérique

- Finance durable et investissement responsable
- Démarche RSE au sein de mon entreprise
- Ecriture de 2 livres

- Mon point de vue : pragmatique et concret, priorité à l'action



En préambule : l'impact du numérique

Le numérique = 4% des gaz à effet de serre en France → 7% d'ici 2040 (source : The Shift Project)

Entre 70% et 90% de l'impact environnemental des ordinateurs et des smartphones est concentré dans la **fabrication** des appareils (source : ADEME)



Sobriété numérique : les appareils

Ressources nécessaires pour produire un ordinateur de 2 kg (source : ADEME) :

- 1,5 tonnes d'eau
- 800 kg de matières premières
- 240 kg de combustibles fossiles
- 22 kg de produits chimiques

Extraction de minerais : en provenance du monde entier, coût environnemental élevé, atrocités humaines.



Sobriété numérique : les appareils

En 2019, plus d'un milliard de smartphones ont été fabriqués. La durée moyenne de détention d'un smartphone est de 2 ans, elle est de 4 ans pour un ordinateur portable.

Pour en savoir plus : film-documentaire *Welcome to Sodom*, paru en 2018 (immense décharge numérique au Ghana).



Sobriété numérique : les appareils

L'action la plus efficace ? Tout faire pour éviter la fabrication de nouveaux appareils.

En premier lieu : **faire durer les appareils** le plus longtemps possible, ne pas les changer tant qu'ils fonctionnent. Puis les faire réparer dans la mesure du possible.

→ Si l'on garde son smartphone 4 ans au lieu de 2 ans, on **économise 40% des émissions de CO₂** liées à son cycle de vie.



Sobriété numérique : les appareils

Indice de réparabilité : obligatoire depuis le 1^{er} janvier 2021, mais :

- Affichage pas encore généralisé
- Sanctions symboliques
- Réparabilité pas forcément synonyme de disponibilité et d'accessibilité des pièces détachées.

Pour aller plus loin : **iFixit**, laboratoire indépendant, référence dans l'électronique pour la réparation des appareils.



Sobriété numérique : les appareils

L'initiative à suivre : **Fairphone** qui propose des smartphones évolutifs et réparables. Ils sont composés de matériaux recyclés et équitables (depuis 2013).



Sobriété numérique : les appareils

En second lieu : **acheter d'occasion**

Plusieurs solutions de reprise et de vente d'appareils reconditionnés existent.

Zack : leader français de la gestion des produits électroniques de seconde main.

Back Market : plateforme dédiée aux produits électroniques reconditionnés.



Sobriété numérique : 6 autres mesures

1/ Changer de moteur de recherche :

Ecosia permet, via une redistribution de son bénéfice de près de 50%, de financer la plantation d'arbres (45 clics liés aux recherches = 1 arbre planté).

Lilo permet quant à lui de financer des projets sociaux ou environnementaux.



Sobriété numérique : 6 autres mesures

2/ Opter pour une application de messagerie instantanée éco-responsable :

Treebal, une entreprise bretonne qui protège les données des utilisateurs. Les messages ne sont conservés que 7 jours. Gratuit pour le grand public (et payant pour les entreprises), la moitié des revenus générés est investie dans des projets de reforestation.



Sobriété numérique : 6 autres mesures

3/ Envoyer ses pièces jointes non plus par mail mais via un lien de transfert avec **Filevert**, une alternative française et écoresponsable.



Sobriété numérique : 6 autres mesures

4/ Se désabonner des newsletters inutiles :
l'application **Cleanfox** permet de le faire
automatiquement et rapidement.



Sobriété numérique : 6 autres mesures

5/ Supprimer ses mails inutiles à conserver et vider sa corbeille régulièrement.

Un temps fort dans l'année : le **Cyber World CleanUp Day** en mars, pour avoir l'impulsion et la force du collectif dans cette démarche.



Sobriété numérique : 6 autres mesures

6/ Choisir une **police de caractère économe en encre** : elle permettra d'économiser entre 25 et 33% d'encre.

Exemples de polices gratuites : Ryman Eco, Ecofont ou Century Gothic.



Numérique responsable : pour aller plus loin

GreenIT.fr : communauté des acteurs du numérique responsable.

Point de M.I.R, Maison de L'Informatique Responsable : conférences, débats...

Une personnalité à suivre : **Inès Leonarduzzi**, présidente de l'association **Digital For The Planet**, qui a publié le livre *Réparer le Futur, du numérique à l'écologie* paru en 2021 aux éditions de l'Observatoire.

Petit manuel pour l'entreprise : comment agir pour le climat ?

Livre dédié aux petites entreprises

**Paru aux Editions EMS
en mars 2020**

Préface de Yann Arthus-Bertrand

Postface de Mathilde Thomas,
fondatrice de Caudalie

12 €

**A noter : 100% des droits d'auteur
sont versés à la fondation
GoodPlanet**





3 grands chapitres dans ce livre

1. Les actions gratuites pour l'entreprise
2. Les actions peu coûteuses
3. Les actions plus engageantes

Manuel très pratique avec les noms des entreprises proposant des solutions, les prix etc...

De nombreux interviews et témoignages



Nouveau livre

Agir pour le climat en famille

Sortie le 13 octobre 2021 aux éditions La Plage (groupe Hachette)

100% des droits d'auteur versés à l'association Little Citizens for Climate





Pour rester en contact avec l'auteur

Pascale Baussant

- Page LinkedIn
- Page Instagram
- Blog :

www.entreprise-climat.fr



Vos remarques, réactions, questions ?



www.entreprise-climat.com