L'INSTITUT PARIS REGION

CARTOGRAPHIE THÉMATIQUE RÉGIONALE - 1/150 000

LES **ITINÉRAIRES** DE **RANDONNÉE PÉDESTRE** EN ÎLE-DE-FRANCE

Situation Octobre 2022

La randonnée en Ile-de-France, C'est **7 656 km** de chemins balisés

Une personne randonne essentiellement en milieu **forestier** ou en milieu **agricole**

Cette carte présente le réseau des sentiers de randonnée pédestre qui parcourt la région d'Ile-de-France.

Il s'agit d'itinéraires conçus, balisés et principalement entretenus par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre et organismes locaux : le Comité régional de la randonnée pédestre d'Ile-de-France et ses comités départementaux.

Sont représentés : les sentiers de Grande Randonnée (GR-®) conçus pour de longues distances ; les sentiers de Grande Randonnée de Pays (GR®P) dont les itinéraires sont plus thématiques ; les sentiers de Promenade et de Randonnée (PR) conçus pour des sorties à la journée.

Au total, **en Ile-de-France**, plus de **7 600 km** permettent la randonnée pédestre, auxquels il faut ajouter les itinéraires plus locaux créés par les Parcs Naturels Régionaux ou les collectivités locales, mais qui ne figurent pas sur cette carte.

0 5 km

© L'INSTITUT PARIS REGION 2023

Sources : IFRP 2023, L'Institut Paris Region 2023

Type d'itinéraire balisé (kilométrique par type d'itinéraire pour toute la région, avec double comptE)

Sentier de Grande Randonnée Européen **GR®E**
0 Km

Sentier de Grande Randonnée **GR®** — 2 291 km — accès **GR®**

Sentier de Grande Randonnée de Pays **GR®P** — 1 232 km — accès **GR®P**

Sentier Promenade et de Randonnée labellisé FFrandonnée® **PR** — 3 713 Km — accès **PR**

Éléments particuliers

- tivoli
- parc ou jardin
- espace naturel à caractère pédagogique
- jardin botanique
- château avec/sans parc
- édifice à l'architecture remarquable
- édifice religieux
- maison de pare/naturel régional
- lle de loisirs régionale
- point d'escalade
- gare en lien avec un itinéraire
- point de vue situé sur un itinéraire

Cette carte à l'échelle 1/150 000 a été réalisée par l'Institut Paris Region spécialement créée par le Fédération Française de Randonnée Pédestre et ses comités départementaux. Elle a été réalisée à partir de données issues de la base de données des itinéraires de randonnée pédestre de la FFrandonnée Ile-de-France et de la BD Topo® de l'IGN. Toute reproduction sans autorisation des itinéraires et des marques constitue une contrefaçon passible de poursuites.

Les données qui ont contribuées sont issues de la banque de données des itinéraires de randonnée pédestre intégrée au SIGR de l'Institut Paris Region.

L'INSTITUT PARIS REGION - 15, rue Falguière - 75740 Paris Cedex 15 - 33 (0) 01 77 49 77 49 - www.institutparisregion.fr

Occupation du sol

- Espace urbanisé
- Espace boisé ouvert au public
- Espace boisé
- Espace en eau

Limites administratives

- Limite de PNR
- Limite de département
- Limite de commune

Réseau ferré et RER

- Réseau ferré et gare

Réseau routier

- Route principale
- Route magistrale

LISTE ALPHABÉTIQUE DES COMMUNES DE LA RÉGION D'ÎLE-DE-FRANCE ET LEUR LOCALISATION

Département
Numéro de la commune

78 BC Abbaretz-sur-Bocd.
93 CD Blanc-Mesnil (Le)

Les communes dont le nom commence par un article sont listées sans celui-ci : LE BLANC-MESNIL est classé à BLANC-MESNIL

A
05 Abbeville-la-Rivière
60 Abbécourt
77 Abbéville
04 Abbon-sur-Seine
76 Achères
77 Achères-la-Forêt
74 Adainville
93 Aigremont
77 Aiguilles
03 Allonville
59 Allainville-aux-Bois
78 Allainville-aux-Bois
91 Ambleville
02 Amercœur
77 Amillis
77 Ancourteville
03 Andeville
03 Andrésis
77 Angerville
03 Annet-sur-Marne
77 Arbonne-la-Forêt
03 Arcueil
77 Argentueil
77 Argentières
03 Armentières-en-Brie
77 Arnouville-lès-Gonesse
03 Arnouville-lès-Mantes
77 Arville
03 Asnières-sur
91 Arpajon
77 Attilly
03 Aubergenville
03 Aubervilliers
77 Auffargis
77 Auffreville
03 Augers-en-Brie
77 Augers-en-Brie
03 Aulnay-sous-Bois
03 Aulnay-sur-Mauldre
03 Aulnay
03 Aulnoit-la-Roy
03 Aunay-en-Bazois
03 Auvillers
03 Auvernaux
03 Auvers-Saint-Georges
03 Auvers-sur-Oise
02 Avernes
03 Avon
03 Avrainville

B
03 Baby
77 Bagneaux-sur-Loing
03 Baillet-en-France
03 Baillet
03 Baillet-en-France
03 Bailly
03 Bailly-Romainvilliers
04 Ballancourt-sur-Essonne
03 Balloy
04 Barbizon
04 Barnouil-Villegagnon
03 Barre
03 Barville
03 Barbizon
03 Bassevelle
03 Bassevelle
03 Baulne
03 Baulne-en-Brie
03 Baumont
03 Bauvilliers
03 Bazainville
03 Bazainville
03 Bazemont
03 Bazoches-les-Bray
03 Bazoches-sur-Guyonne
03 Beaumont-du-Gâtinais
03 Beaumont-sur-Oise
03 Beauvilliers
03 Beauvoir-sur-Oise
03 Bellefontaine
03 Bellemenil
03 Bellevaux
03 Belloy-en-France
03 Belloy-en-Multien
03 Bellot
03 Belloy-en-France
03 Bernay-Vilbert
03 Bernes-sur-Oise
03 Berny-Rivière
03 Besancourt
03 Bethemont-la-Forêt
03 Bethemont-les-Bois
03 Bezalles
03 Bezons
03 Blandy
03 Blancs-Manteaux (Les)
03 Blanc
03 Blandy
03 Blennes
03 Blennes
03 Blevy
03 Bogneville
03 Boinville-en-Mantois
03 Boinville-le-Gaillard
03 Boinville
03 Boissy-le-Châtel
03 Boissy-le-Cutté
03 Boissy-le-Repos
03 Boissy-le-Sec
03 Boissy-le-Repos
03 Boissy-le-Sec
03 Boissy-le-Châtel
03 Boissy-le-Cutté
03 Boissy-Mauvoisin
03 Boissy-sous-Saint-Yon
03 Boitron
03 Bois-Herpin
03 Bombon
03 Bonnelles
03 Bonnes
03 Bonnelles
03 Bonnes-en-France
03 Bonneuil-sur-Marne
03 Bonnières-sur-Seine
03 Bouafles
03 Boubiers
03 Boucagny
03 Boucagny
03 Boucagny